

## Angebote und Termine

für alle Familien

### Elternkurse

#### Babymassage\*

Über Berührung erlebt das Baby sich und seine Welt. Durch Babymassage wird die Bindung zwischen Eltern und Kind gefördert und die Entwicklung eines positiven Körpergefühls begünstigt. Bei der Babymassage lernen Eltern auf die Signale des Kindes zu achten und diese zu respektieren. So wird die Interaktion für beide Seiten zu einem unvergesslich positiven Erlebnis. Neben der individuellen und bedürfnisorientierten Anleitung zur Babymassage werden beispielsweise die Vorteile der Massage, die Signalsprache der Babys, die Bedeutung und der Umgang mit Weinen sowie die Massage mit dem älter werdenden Kind besprochen. Für das Gelingen der Babymassage ist es optimal, wenn das Kind bei der Ankunft noch schläft. Sollte es schon wach sein, dann seien Sie möglichst „langweilig“. Bitte ein großes Handtuch und ein geruchsneutrales Öl, beispielsweise Mandelöl, mitbringen. Für die Eltern ist dünne und bequeme Kleidung optimal.

Wann: *mittwochs, 26.08. bis 23.09.2015  
15:00-16:30 Uhr*

Beitrag: *15,- Euro (ermäßigt 7,- Euro)*

Leitung: *Margit Holtschlag Fachkrankenschwester*

**Anmeldung erforderlich spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin unter 0211-418 444-30**

#### ADHS-Elterncoaching\*

Für viele Eltern ist der Alltag mit einem ADHS-Kind eine der größten Herausforderungen.

Das Elterncoaching soll den Eltern zum einen Sachinformationen geben und zum anderen durch Übungen und neue Blickwinkel helfen, Lösungen für Alltagsprobleme zu finden. Es geht um die Verbesserung der Eltern-Kind-Beziehung durch Verstehen der eigenen Situation und der des Kindes. Die Elterngruppe bietet einen intensiven Erfahrungsaustausch, gegenseitige Anregungen und Unterstützung.

Wann: *Starttermin bitte erfragen*

Leitung: *Monika Wüsthoff Dipl.-Pädagogin und Supervisorin*

**Kinderbetreuung auf Anfrage möglich.**

**Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-30**

### Finanzen

#### Wenn am Ende des Geldes noch zu viel Monat übrig ist\*

Die Verlockungen sind vielfältig: das Schnäppchen im Ausverkauf, der kleine Imbiss zwischendurch, eine kleine Ausgabe hier, eine kleine Summe da - und schon herrscht Ebbe in der Geldbörse!

Wenn das eigene Geld kaum reicht, gibt es nur zwei Möglichkeiten – mehr Geld verdienen oder Kosten einsparen. Diese Veranstaltung gibt einen Überblick über Wirtschaften, das Geld spart und Spaß macht.

Wann: *30.09.2015, 16:00-17:30 Uhr*

Beitrag: *beitragsfrei*

Leitung: *Ute Röschlau Dipl. Sozialpädagogin*

**Kinderbetreuung auf Anfrage möglich.**

**Anmeldung erforderlich spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin unter 0211-418 444-30**

### Freizeitangebote

#### Schatzsuche

Unser Outdoor-Angebot für Eltern und Kinder findet unter Anleitung eines erfahrenen Erlebnispädagogen statt. Um den Schatz zu finden, müssen mehrere Stationen angesteuert und Aufgaben gelöst werden. Die Schatzsuche findet am Wasser statt, bitte wassertaugliche Kleidung, Verpflegung, Sonnenschutz und eine Picknick-Decke mitbringen. Das Angebot ist für Eltern mit Kindern im Alter von 5-10 Jahren. Die Schatzsuche findet nur bei schönem Wetter statt.

Wann: *21.08.2015, 17:00-20:00 Uhr*

Treffpunkt: *wird bei der Anmeldung bekannt gegeben*

Beitrag: *Erwachsene 4,- Euro, Kinder 2,- Euro*

Leitung: *Eric Ebert BA Sozialpädagoge/-arbeiter*

**Anmeldung erforderlich spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin unter 0211-418 444-30**



Besuchen Sie uns auf Facebook unter KIND VAMV Düsseldorf e.V.!



\* Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit KIND VAMV Düsseldorf e.V. durchgeführt

### Austausch und Kommunikation

#### Tages-Eltern - Kind - Spielgruppen\*

Für Tageseltern mit Kindern von 0-3 Jahren.

Gemeinsam wird gespielt, gesungen und gebastelt. In einem entwicklungsgerechten Raum können sich die Babys und Kleinkinder frei bewegen und experimentieren. Die Tageseltern erhalten vielfältige Spiel- und Bewegungsanregungen, können Erfahrungen austauschen und sich gegenseitig unterstützen.

Wann: *dienstags 8:30-10:45 Uhr  
mittwochs 8:30-10:45 Uhr  
donnerstags 9:30-11:00 Uhr  
nicht in den Schulferien*

Beitrag: *beitragsfrei*

### Kinderbetreuung

#### FiD-Ferien in Düsseldorf

Ferien in Düsseldorf sieht ein erlebnisreiches Programm für Kinder von 6-10 Jahren während der Oster-, Sommer- & Herbstferien vor. Spiel- und Bastelangebote werden in allen Ferien ergänzt durch 2-3 Ausflüge pro Woche.

Weitere Informationen unter Telefon: 0211-418 444-30 oder unter [susann.sueltemeyer@vamv-duesseldorf.de](mailto:susann.sueltemeyer@vamv-duesseldorf.de)

Das Angebot steht in den **Sommerferien 2015** unter dem Motto: **„Kajüte, Kapern & Kokolores“.**

Wann: *29.06.-17.07.2015 und 20.07.-07.08.2015  
jeweils von 08:00-16:00 Uhr*

Beitrag: *90,- Euro für drei Wochen  
(ermäßigt 50,- Euro mit Düsseldorfpass)*

Leitung: *Susann Sültemeyer Dipl. Sozialwissenschaftlerin*

**Schriftliche Anmeldung erforderlich**

Das Angebot in den **Herbstferien 2015** steht unter dem Motto: **„Fledermaus & Funkelstein - Zauberer und Hexenwerkstatt“.**

Wann: *05.10.-17.10.2015 von 8:00-16:00 Uhr*

Beitrag: *60,- Euro, Einzelwoche nach Absprache 30,- Euro  
(gilt nur für die Herbstferien)*

Leitung: *Susann Sültemeyer Dipl. Sozialwissenschaftlerin*

**Schriftliche Anmeldung erforderlich**

**Für Selbsthilfegruppen bieten wir Räume an.  
Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf unter 0211-418 444-30.**

# KiND

VAMV Düsseldorf e.V.

Gemeinsam für Kinder!

**Weitere Informationen zu allen Angeboten und telefonische Anmeldung unter:**

**0211-418 444-30**

**Montag bis Freitag,  
09.00 - 15.00 Uhr**

Weitere Informationen unter [www.kind-vamv-duesseldorf.de](http://www.kind-vamv-duesseldorf.de)

**KiND VAMV Düsseldorf e.V.**

Kalkumer Straße 85  
40468 Düsseldorf  
Telefon 0211-418 444-30  
Telefax 0211-418 444-19

[sueltemeyer@kind-vamv-duesseldorf.de](mailto:sueltemeyer@kind-vamv-duesseldorf.de)  
**[www.kind-vamv-duesseldorf.de](http://www.kind-vamv-duesseldorf.de)**

Fachbereichsleitung Stadtteilarbeit: Susann Sültemeyer

**KiND VAMV Düsseldorf e.V. ist ein Verein.**

Ihre Mitgliedschaft und Spenden unterstützen unsere wichtige Arbeit. Der jährliche Mitgliedsbeitrag beträgt 48,- Euro, (24,- Euro mit Düsseldorfpass)

Wir freuen uns über Spenden.

**Bankverbindungen**

Bank für Sozialwirtschaft AG, Köln  
IBAN: DE 843 70 20 500 000 705 44 00  
BIC: BFSWDE33XXX

**Anfahrt mit Bus und Bahn**

Straßenbahnen 707 / 715, Haltestelle Elsässer Straße oder Buslinie 730 Haltestelle Eckener Straße.

# KiND

VAMV Düsseldorf e.V.

Gemeinsam für Kinder!

**Gemeinsam für Kinder**

**Informationen  
und Termine.  
Juli-September**

**07-09/2015**

**Angebote und Termine**

Juli - August - September 2015

[www.kind-vamv-duesseldorf.de](http://www.kind-vamv-duesseldorf.de)

# Angebote und Termine

für Alleinerziehende, Ein-Eltern-Familien und Menschen in Trennung und Scheidung

## Beratungsangebote

### Persönliches Beratungsgespräch

Themen: Schwangerschaft, Trennung/Scheidung, Unterhalt, Umgang, Sorgerecht, Wiedereinstieg ins Berufsleben, Krisenintervention, Erziehungsberatung, Existenzsicherung, Konfliktbearbeitung

Wann: dienstags, 14:00-18:00 Uhr  
donnerstags, 9:00-12:00 Uhr  
und nach Absprache

Beitrag: beitragsfrei

**Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-30**

### Mediation

Mediation ist ein vermittelndes, strukturiertes Verfahren mit dem Ziel, einen Konflikt auf eine gute Weise beizulegen. Durch die Unterstützung des Mediators können Vereinbarungen gefunden werden, die den Bedürfnissen und Interessen beider Parteien entsprechen.

Wann: Termine nach Vereinbarung

Beitrag: Kostenübernahme auf Anfrage

**Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-30**

## Einzelveranstaltungen

### Rechtliche Fragen zu Trennung und Scheidung\*

In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen rund um das Thema Trennung und Scheidung. Sie können Fragen stellen zum Sorge-, Umgangs- und Unterhaltsrecht und erfahren alles Wesentliche zum Scheidungsverfahren.

Wann: Donnerstag, 17.09.2015, 19:30-21:00 Uhr

Beitrag: 5,- Euro

Leitung: Dr. Franziska Sander, Fachanwältin für Familienrecht

**Anmeldung erforderlich spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin unter 0211-418 444-30**

## Kurse

### Bellybutton

Du hast erst vor Kurzem erfahren, dass du schwanger bist, hast ein Bäuchlein oder bald ist es schon soweit?

Dann komm zum offenen Bellybutton-Treffen. Hier ist Gelegenheit, andere werdende Mamas zu treffen und sich mit ihnen auszutauschen!

Wir von KiND VAMV Düsseldorf e.V. stehen Euch mit Rat und Tat bei jedem Treffen zur Seite. In gemütlicher Runde genießen wir gemeinsam die Vorfreude auf die Babys.

Wann: 27.7., 10.8., 21.9. 2015, 16:00-17:30 Uhr

Beitrag: 5,- Euro

**Telefonische Anmeldung unter 0211-418 444-30**

### Solo Mamas!\*

Sind Sie schwanger und werden Ihr Kind ohne Partner großziehen?

Dann haben wir ein interessantes Angebot für Sie: Bei Solo Mamas können Sie Kontakt zu anderen Frauen in gleicher Lebenssituation finden und Fragen zu Ihrer neuen Situation beantwortet bekommen. Beispielsweise auch Fragen zur Beziehung des Vaters zum Kind, Rechte und Pflichten des Vaters, Finanzierung der Elternzeit.

Wann: aktuellen Start bitte erfragen  
Wochentag nach Absprache  
18:00-20:00 Uhr

Beitrag: 24,- Euro (ermäßigt 20,- Euro)

Leitung: Susann Sültemeyer Dipl. Sozialwissenschaftlerin

**Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-30**

### Geburtsvorbereitungskurs für alleinerziehende Frauen

Die Geburt eines Kindes ist ein schönes, aber auch ein anstrengendes Ereignis. Um sich besser darauf einstellen zu können, bieten wir Geburtsvorbereitungskurse mit Atem- und Entspannungsübungen an und besprechen Fragen und Ängste der Teilnehmerinnen. In der Kursgebühr enthalten ist ein Infoabend zu Themen wie Finanzierung der Erziehungszeit, Unterhalt, Sorgerecht, Umgang des Kindsvaters.

Wann: Termine Geburtsvorbereitung in der Hebammenpraxis  
Düsseldorf an einem Wochenende  
Infoabend im KiND VAMV Düsseldorf e.V. nach  
Absprache, Termine bitte erfragen

Beitrag: Beitrag wird von den Krankenkassen übernommen

**Anmeldung erforderlich spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin unter 0211-418 444-30**

### Kinder im Blick© ...\*

Elterntaining zur Stärkung von Erziehungs- und Beziehungskompetenzen für Eltern in oder nach Trennung/Scheidung.

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich viel für Kinder. Sie brauchen viel Achtsamkeit und Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen.

Mit der Trennung gehen aber häufig finanzielle Engpässe, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress einher. Das bedeutet für die Eltern Kraft, Zeit und Nerven und geht häufig auf Kosten der Kinder! Das Training trägt dazu bei, diesen Kreis von Stress und fehlender Achtsamkeit zu durchbrechen und den Blick wieder auf die Bedürfnisse der Kinder zu richten.

Wann: ab September 2015

Beitrag: 75,- Euro (ermäßigt 40,- Euro)

Leitung: Ruth Karbaum, BA Sozialarbeit/-pädagogik  
Wolfgang Braukmann, Dipl. Sozialpädagoge

**Kinderbetreuung auf Anfrage möglich.**

**Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-30**

### Wenn Eltern sich trennen\*

Eine Trennung ist für niemanden einfach, besonders die Kinder fühlen sich oft hilflos und traurig. Diese Veranstaltung bietet Eltern mögliche Antworten auf die Fragen: Wie können Eltern mit ihren Kindern über die Trennung sprechen? Was bedeutet eine Trennung aus der Sicht der Kinder? Welche Unterstützung brauchen Kinder in dieser Zeit von ihren Eltern? Wie können Eltern mit der Wut und Trauer ihrer Kinder gut umgehen?

Wann: Samstag, 19.09.2015, 15:30-17:45 Uhr

Beitrag: 4,- Euro (ermäßigt 3,- Euro)

Leitung: Heike Burgardt, Dipl.-Psychologin

**Kinderbetreuung auf Anfrage möglich.**

**Anmeldung erforderlich spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin unter 0211-418 444-30**

## Offene Treffen

### Sonntagsfrühstück

Frühstück für Ein-Eltern-Familien mit Kinderprogramm  
Themen für das Kinderbasteln:

07.06. Roboter aus Müll  
21.06. Paul Klees Haus auf Zeitungspapier  
05.07. Cupcakes aus Knete  
19.07. Kinderzimmer-Türschilder  
02.08. Was hab ich nur im Kopf - Collage  
16.08. Schlüsselanhänger  
06.09. Ich kann Andy Warhol - Fotovariationen  
20.09. Flug-Drachen basteln aus Müllsäcken

Wann: jeden 1. und 3. Sonntag/Monat, 10:00-13:00 Uhr  
Kinderprogramm von 11:30-12:30 Uhr

Beitrag: Erwachsene 4,- Euro (ermäßigt: 3,- Euro)  
Kinder ab 2 Jahren 1,50 Euro

### Mittwochsfrühstück

Frühstück für Ein-Eltern-Familien mit Babys und Kleinkindern.  
Erfahrungsaustausch und Kontakte zu anderen Eltern.

Wann: jeden Mittwoch von 11:00-13:00 Uhr  
(nicht in den Weihnachtsferien am 23.+30.12.2015)

Beitrag: 3,- Euro (ermäßigt 2,- Euro)

## Kulinarisches\*

### Kochen für Eltern und Kinder\*

Kursreihe über gesunde und leckere Ernährung mit kleinem Budget für Ein-Eltern-Familien. Alles wird gemeinsam zubereitet und anschließend probiert.

Wir bieten Wasser an, andere Getränke bitte mitbringen.

26.09. Erdäpfel, Knolle, Kartoffel - nichts für Couchpotatos

Beitrag: Erwachsene 4,- Euro (ermäßigt: 3,- Euro)  
Kinder ab 2 Jahren 1,50 Euro

**Anmeldung für alle Termine bis spätestens eine Woche vor der jeweiligen Veranstaltung erforderlich unter Telefon 0211-418 444-30**

# Angebote und Termine

für alle Familien

## Elternkurse

### Welche Schule für mein Kind?\*

Wenn für die eigenen Kinder der Wechsel von der Grundschule auf die weiterführende Schule ansteht, stehen die Eltern vor vielen Fragen und unter dem Druck der Verantwortung für die Entwicklung ihres Kindes. Bei dieser Veranstaltung werden Fragen besprochen, beispielsweise

- Wo liegen die Begabungen meines Kindes?
- Welche Bedeutung hat emotionale Intelligenz?
- Welche Alternativen sind bei der Schulwahl möglich?

Wann: Freitag, 11.09.2015, 18:00-19:30 Uhr

Beitrag: 10,- Euro

Leitung: Christine Hesse Dipl. Psychologin/Psychotherapeutin

**Kinderbetreuung auf Anfrage möglich.**

**Anmeldung erforderlich spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin unter 0211-418 444-30**

### Starke Eltern - starke Kinder © \*

Elternkurs nach dem Konzept des DKSB.

Erziehung ist Arbeit, die manchmal anstrengend ist und manchmal auch wenig Freude bereitet. Dieser Kurs will dazu beitragen:

- das Zusammenleben in der Familie zu verbessern
- Eltern Möglichkeiten der Konfliktlösung aufzuzeigen
- Austausch mit anderen Eltern zu ermöglichen

Wann: sonntags, 13.09.-13.12.2015  
(nicht vom 04.10.-01.11. und vom 22.11.-29.11.)  
14:00-18:00 Uhr

Beitrag: 45,- Euro (ermäßigt: 35,-Euro)

Leitung: Eveline Köbis Dipl. Sozialarbeiterin/SESK-Trainerin

**Kinderbetreuung auf Anfrage möglich.**

**Anmeldung erforderlich spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin unter 0211-418 444-30**

### Wenn der Kragen platzt - Umgang mit Wut\*

Wut kann man immer und überall bekommen. Selbst in den besten Familien. Die Frage ist nur: Wie geht man mit ihr um? Und wie wird man sie wieder los?

Eltern erfahren in dieser Veranstaltung etwas über Konfliktfähigkeit, starke Gefühle, den rechten Zeitpunkt, Probleme und Lösungsstrategien.

Wann: Freitag, 21.08.2015, 16:30-18:30 Uhr

Beitrag: 4,- Euro (ermäßigt 3,-Euro)

Leitung: Eveline Köbis Dipl. Sozialarbeiterin

**Kinderbetreuung auf Anfrage möglich.**

**Anmeldung erforderlich spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin unter 0211-418 444-30**

### Wie räume ich Zeit-„Räume“ um?\*

Mutter oder Vater sein kann zeitweilig auch harte Arbeit sein, nur leider ohne Feierabend. Wie Eltern es schaffen können, sich trotz 24-Stunden-Job Freiräume zu schaffen und dadurch wieder Kräfte aufzutanken, dazu gibt diese Veranstaltung Informationen und Anregungen.

Wann: Freitag, 04.09.2015, 16:30-18:30 Uhr

Beitrag: 4,- Euro (ermäßigt 3,-Euro)

Leitung: Eveline Köbis Dipl. Sozialarbeiterin

**Kinderbetreuung auf Anfrage möglich.**

**Anmeldung erforderlich spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin unter 0211-418 444-30**

### Stör mich nicht, ich habe gerade Pubertät\*

Wenn Kinder erwachsen werden, stehen Eltern plötzlich vor ganz neuen Herausforderungen. Kinder machen in dieser Phase tiefgreifende biologische und soziale Veränderungen durch, für die sie meist selbst keine Erklärung oder Lösung haben. Um diese Situation zu meistern, ist gegenseitiges Vertrauen wichtig. Auch helfen die gewohnten Verhaltensweisen oft nicht weiter und gegenseitiges Unverständnis und Streit prägen den Familienalltag.

Hier erfahren Eltern, wie sie ihrem pubertierenden Kind Halt, Unterstützung und Orientierung geben können und auch diese Lebensphase mit Freude und Zuversicht überstehen.

Wann: Freitag, 18.09.2015, 16:30-18:30 Uhr

Beitrag: 4,- Euro (ermäßigt 3,-Euro)

Leitung: Eveline Köbis Dipl. Sozialarbeiterin

**Kinderbetreuung auf Anfrage möglich.**

**Anmeldung erforderlich spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin unter 0211-418 444-30**

### Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern\*

Dieser Einführungskurs wendet sich ausschließlich an Eltern.

Er bietet einen umfassenden Einblick in die Prävention von Notfällen und die Erstversorgung im Fall der Fälle, beispielsweise nach dem Verschlucken kleiner Gegenstände.

Achtung, dieser Kurs ist nicht als Auffrischkurs 1.Hilfe geeignet!

Wann: Montag, 17.08.2015, 15:30-18:00 Uhr

Beitrag: 5,- Euro (ermäßigt 3,-Euro)

Leitung: Margit Holtschlag Fachkrankenschwester

**Anmeldung erforderlich spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin unter 0211-418 444-30**