

Angebote und Termine für alle Familien

Stör mich nicht, ich habe gerade Pubertät*

Wenn Kinder erwachsen werden, stehen Eltern plötzlich vor ganz neuen Herausforderungen. Kinder machen in dieser Phase tiefgreifende biologische und soziale Veränderungen durch, für die sie meist selbst keine Erklärung oder Lösung haben. Um diese Situation zu meistern, ist gegenseitiges Vertrauen wichtig. Auch helfen die gewohnten Verhaltensweisen oft nicht weiter und gegenseitiges Unverständnis und Streit prägen den Familienalltag. Hier erfahren Eltern, wie sie ihrem pubertierenden Kind Halt, Unterstützung und Orientierung geben können und auch diese Lebensphase mit Freude und Zuversicht überstehen.

Wann: *Donnerstag, 19.05., 16:30-18:45 Uhr*

Wo: *Bielefelder Straße 9, Düsseldorf-Unterrath*

Beitrag: *4,- Euro (ermäßigt 3,- Euro)*

Leitung: *Eveline Köbis, Dipl. Sozialarbeiterin*

Anmeldung erforderlich spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin unter 0211-418 444-30

Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern*

Dieser Einführungskurs wendet sich an Eltern und Großeltern. Er bietet einen umfassenden Einblick in die Prävention von Notfällen und die Erstversorgung im Fall der Fälle, beispielsweise nach dem Verschlucken kleiner Gegenstände.

Dieser Kurs ist nicht als Auffrischkurs 1.Hilfe am Kind geeignet!

Die Babys/Kleinkinder können mitgebracht werden.

Wann: **Kurs 1: Mittwoch, 06.04., 15:00-17:30 Uhr**

Wo: *KiND VAMV Düsseldorf e.V.,
Kalkumer Straße 85, Düsseldorf-Unterrath*

Wann: **Kurs 2: Donnerstag, 07.04., 19:30-22:00 Uhr**

Wo: *Plenty 4 Pänz, Urdenbacher Dorfstraße 59a,
Düsseldorf-Urdenbach*

Beitrag: *5,- Euro (ermäßigt 3,- Euro)*

Leitung: *Margit Holtschlag, Fachkrankenschwester*

Anmeldung erforderlich spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin unter 0211-418 444-30

Mein Kind ist krank*

Eltern erhalten Informationen über den Umgang mit banalen Infekten, die Bedeutung von Fieber und natürliche und wirkungsvolle Maßnahmen bei einzelnen Krankheiten und Symptomen, wie zum Beispiel Husten oder Ohrenschmerzen. Die Babys/Kleinkinder können mitgebracht werden.

Wann: *Mittwoch, 13.04., 15:00-17:30 Uhr*

Beitrag: *5,- Euro (ermäßigt 3,- Euro)*

Leitung: *Margit Holtschlag, Fachkinderkrankenschwester*

Anmeldung erforderlich spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin unter 0211-418 444-30

Babymassage – Berührung mit Respekt*

Über Berührung erlebt das Baby sich und seine Welt. Durch Babymassage wird die Bindung zwischen Eltern und Kind gefördert und die Entwicklung eines positiven Körpergefühls begünstigt. Bei der Babymassage lernen Eltern auf die Signale des Kindes zu achten und diese zu respektieren. So wird die Interaktion für beide Seiten zu einem unvergesslich positiven Erlebnis. Neben der individuellen und bedürfnisorientierten Anleitung zur Babymassage sind folgende Themen Inhalt des Kurses: die Vorteile der Massage, die Signalsprache der Babys, die Bedeutung und der Umgang mit Weinen, sowie die Massage mit dem älter werdenden Kind.

Bitte ein großes Handtuch und ein geruchsneutrales Öl, beispielsweise Mandelöl, mitbringen.

Für die Eltern ist dünne und bequeme Kleidung optimal.

Wann: *mittwochs, 20.04.-18.05., 15:00-16:30 Uhr*

Beitrag: *30,- Euro (ermäßigt 15,- Euro)*

Leitung: *Margit Holtschlag, Fachkrankenschwester*

Anmeldung erforderlich spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin unter 0211-418 444-30

Körper-Liebe-Doktorspiele – kindliche Sexualität verstehen lernen

Sexualität ist ein wichtiger Bestandteil der kindlichen Entwicklung und zeigt sich im Spiel, in der Neugierde und in einer ganzheitlichen Körpererfahrung. Wie gelingt es mir als Elternteil meine Erziehung sexualfreundlich zu gestalten? Was ist in der Sexualentwicklung und im Verhalten meines Kindes normal, was nicht? Wie gehe ich, als Elternteil, mit bestimmten Situationen um? Wo ist die Grenze zwischen Doktorspielen und sexuellen Übergriffen unter Kindern?

Wann: *Donnerstag, 14.04., 19:30-21:30 Uhr*

Wo: *Plenty 4 Pänz,
Urdenbacher Dorfstraße 59a, Düsseldorf-Urdenbach*

Leitung: *Margarete Darscheid, Pro Familia*

Anmeldung erforderlich spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin unter 0211-418 444-30

Freizeitangebote

Mit allen Sinnen durch den Wald

Mit Begeisterung und Interesse spielerisch und erlebnisorientiert die Natur in der Urdenbacher Kämpe entdecken. Der Falkner bringt Uhu und Falken für den perfekten Abschluss der Veranstaltung mit.

Wann: *Samstag, 04.06, 10:00-12:30 Uhr*

Treffpunkt: *Urdenbacher Kämpe, Parkplatz Piels Loch*

Beitrag: *beitragsfrei*

Leitung: *Wolfram Kassemeck, Dipl.-Biologe/Falkner*

Anmeldung erforderlich spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin unter 0211-418 444-30

Zeit für uns, Zeit für mich*

Bildungsurlaub für Ein-Eltern-Familien

Der Bildungsurlaub bietet Einelternfamilien die Möglichkeit, wieder Kraft zu schöpfen und Rüstzeug für ihren anstrengenden Alltag zu erhalten. Neben Erziehungstipps und Kommunikationstechniken in der Familie spielt die Gesunderhaltung eine wichtige Rolle.

Es werden Stressbewältigungs- und Entspannungstechniken, Autogenes Training und Yogaeinheiten vermittelt und eingeübt. Gemeinsam gestaltete Freizeit gibt zusätzlich die Möglichkeit zum gemeinsamen Gespräch, zum Verständnis füreinander und zur Stärkung der Familie.

Wann: *14.05.-21.05*

Leitung: *Susann Sültemeyer, Dipl. Sozialwissenschaftlerin*

Wo: *Jugendherberge Winterberg/Sauerland*

Schriftliche Anmeldung erforderlich bis 30.03.2016 unter 0211-418 444-30

Austausch und Kommunikation

Tages-Eltern - Kind - Spielgruppen*

Für Tageseltern mit Kindern von 0-3 Jahren.

Gemeinsam wird gespielt, gesungen und gebastelt.

In einem entwicklungsgerechten Raum können sich die Babys und Kleinkinder frei bewegen und experimentieren. Die Tageseltern erhalten vielfältige Spiel- und Bewegungsanregungen, können Erfahrungen austauschen und sich gegenseitig unterstützen.

Wann: *dienstags 8:30-10:45 Uhr*

mittwochs 8:30-10:45 Uhr

donnerstags 9:30-11:00 Uhr

nicht in den Schulferien

Beitrag: *beitragsfrei*

Kinderbetreuung

FiD-Ferien in Düsseldorf

Ferien in Düsseldorf sieht ein erlebnisreiches Programm für Kinder von 6-10 Jahren während der Oster-, Sommer- & Herbstferien vor.

Spiel- und Bastelangebote werden in allen Ferien ergänzt durch 2-3 spannende Ausflüge in die nähere Umgebung.

Das Angebot steht in den Sommerferien 2016 unter dem Motto Codename Kolibri

Wann: *11.07.-29.07. und 01.08.-19.08.*

jeweils von 08:00-16:00 Uhr

Beitrag: *105,- Euro für drei Wochen (ermäßigt 50,- Euro)*

Leitung: *Susann Sültemeyer Dipl. Sozialwissenschaftlerin*

Anmeldungen möglich ab Samstag, 23.04.2016 von 10-13 Uhr, zu den Büroöffnungszeiten und nach Absprache.

Weitere Informationen unter Telefon: 0211-418 444-30

KiND

VAMV Düsseldorf e.V.

Gemeinsam für Kinder!

Weitere Informationen zu allen Angeboten und telefonische Anmeldung unter:

0211-418 444-30

**Montag bis Freitag,
09.00 - 17.00 Uhr**

Weitere Informationen unter:
www.kind-vamv-duesseldorf.de

KiND VAMV Düsseldorf e.V.

Kalkumer Straße 85
40468 Düsseldorf
Telefon 0211-418 444-30
Telefax 0211-418 444-19



Besuchen Sie uns auf Facebook
unter **KiND VAMV Düsseldorf e.V.**

www.kind-vamv-duesseldorf.de

Ansprechpartnerinnen

**Fachberatung Ein-Eltern-Familien / Familientreff
Fachbereichsleitung**

Susann Sültemeyer, Dipl. Sozialwissenschaftlerin
sueltemeyer@kind-vamv-duesseldorf.de

Fachberatung

Ruth Karbaum, BA Sozialarbeit/-pädagogik
karbaum@kind-vamv-duesseldorf.de

KiND VAMV Düsseldorf e.V. ist ein Verein.

Ihre Spenden unterstützen unsere wichtige Arbeit.

Bankverbindungen

Bank für Sozialwirtschaft AG, Köln
IBAN: DE84 3702 0500 0007 0544 00
BIC: BFSWDE33XXX

Anfahrt mit Bus und Bahn

Straßenbahnen 707 / 715, Haltestelle Elsässer Straße
oder Buslinie 730 Haltestelle Eckener Straße.



KiND

VAMV Düsseldorf e.V.

Gemeinsam für Kinder!

**Informationen
und Termine
April-Juni**

04-06/2016

**2.
Quartal**

Familientreff

**Fachberatung und Angebote
für Ein-Eltern-Familien**

www.kind-vamv-duesseldorf.de

