

Angebote und Termine

für Alleinerziehende, Ein-Eltern-Familien und Menschen in Trennung und Scheidung

Familienzeit im Kindertheater „Die Prinzessin auf der Erbse“

Du bist alleinerziehend und hast Lust mit deinem Kind / deinen Kindern zum Kindertheater zu gehen? Dann komm mit uns ins Kulturhaus Süd zur Aufführung von „Die Prinzessin auf der Erbse“.

Wann: Dienstag, 13.01.2026, 14:30 – ca. 17:00 Uhr

Wo: Kulturhaus Süd
Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

Beitrag: beitragsfrei

Leitung: Helena Laubscher, B.A. Sozialarbeit / Sozialpädagogik

Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-18
oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Familienzeit im Neanderthal Museum

Du bist alleinerziehend und hast Lust mit deinem Kind / deinen Kindern die Welt der Neandertaler zu erkunden? Dann komm mit zur Sonderausstellung „Migration“ im Neanderthal Museum!

Wann: Samstag, 14.02.2026, 12:00 – 15:00 Uhr

Wo: Neandertal Museum
Talstraße 300, 40822 Mettmann

Beitrag: beitragsfrei

Leitung: Helena Laubscher, B.A. Sozialarbeit / Sozialpädagogik

Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-18
oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Familienzeit auf dem Kinderbauernhof Neuss

Du bist alleinerziehend und hast Lust mit deinem Kind / deinen Kindern die Welt der Tiere auf einem Bauernhof zu erkunden? Dann komm mit zum „Bauerhofgeflüster“ auf dem Kinderbauernhof Neuss!

Wann: Sonntag, 22.03.2026, 10:00 - 12:00 Uhr

Wo: Kinderbauernhof Neuss
Nixhütter Weg 141, 41466 Neuss

Beitrag: beitragsfrei

Leitung: Helena Laubscher, B.A. Sozialarbeit / Sozialpädagogik

Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-18
oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Kurse

Kinder im Blick© ... 1/2026

Elterntraining zur Stärkung von Erziehungs- und Beziehungskompetenzen für Eltern in oder nach Trennung / Scheidung.

Wenn die Eltern sich trennen, verändert sich viel für die Kinder. Sie brauchen viel Achtsamkeit und Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen.

Mit der Trennung gehen häufig finanzielle Engpässe, Konflikte mit dem anderen Elternteil und Stress einher. Das bedeutet für die Eltern mehr Kraft, Zeit und Nerven und geht häufig auf Kosten der Kinder.

Das Training trägt dazu bei, diesen Kreis von Stress und fehlender Achtsamkeit zu durchbrechen und den Blick wieder auf die Bedürfnisse der Kinder zu richten.

Wann: montags, 09.02.2026, 23.02.2026, 09.03.2026,
23.03.2026, 20.04.2026, 27.04.2026, 11.05.2026

7 Termine, jeweils 18:00 - 21:00 Uhr

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: 60,- Euro

Leitung: Eveline Köbis, Dipl. Sozialarbeiterin
Tillmann Schrörs, System. Elterncoach, Mediator

Begrenzte Teilnehmerzahl

Anmeldung spätestens zwei Wochen vor Veranstaltungstermin
erforderlich unter 0211-418 444-13 oder
anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Kinder im Blick© ... 2/2026

Wann: montags, 14.09.2026, 05.10.2026, 19.10.2026,
09.11.2026, 16.11.2026, 30.11.2026, 14.12.2026

7 Termine, jeweils 18:00 - 21:00 Uhr

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: 60,- Euro

Leitung: Eveline Köbis, Dipl. Sozialarbeiterin
Tillmann Schrörs, System. Elterncoach, Mediator

Begrenzte Teilnehmerzahl

Anmeldung spätestens zwei Wochen vor Veranstaltungstermin
erforderlich unter 0211-418 444-13 oder
anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Inklusion

Unsere Angebote sind derzeit nicht alle barrierefrei, aber wir setzen uns für Inklusion ein und heißen alle herzlich willkommen!

Angebote und Termine

für alle Familien

Treffen

Müttercafé

Bei Kaffee und Kuchen sind Mütter und auch werdende Mütter willkommen, um in entspannter Atmosphäre neue Kontakte zu knüpfen und sich austauschen zu können.

Wann: freitags, 13.03.2026, 12.06.2026, 04.09.2026., 11.12.2026

Jeweils 15:00 – 16:30 Uhr

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: 2,- Euro (ermäßigt: 1,- Euro)

Leitung: Lisa Graf, B.A. Soziale Arbeit, staatl. anerk. Erzieherin

Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-13
oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Einzelveranstaltungen

Kleidertausch

Komm vorbei und tausche, was du nicht mehr brauchst - für eine nachhaltige Garderobe! Bringe bis zu 7 Teile mit und finde in einer tollen, solidarischen Atmosphäre Neues für dich und dein Kind / deine Kinder.

Wann: Samstag, 07.03.2026, 09:00 – 14:30 Uhr

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: beitragsfrei

Leitung: Helena Laubscher, B.A. Sozialarbeit/Sozialpädagogik

Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-18
oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de



KIND VAMV Düsseldorf e.V. ist Mitglied im Paritätischen NRW



Landeshauptstadt
Düsseldorf

Die Veranstaltungen von KIND VAMV Düsseldorf e.V.
werden durch die Stadt Düsseldorf gefördert

Weitere Informationen zu allen Angeboten und telefonische Anmeldung unter:

0211-418 444-13

Montag bis Freitag,
09:00-17:00 Uhr

Weitere Informationen unter:
www.kind-vamv-duesseldorf.de

KiND VAMV Düsseldorf e.V.

Kalkumer Straße 85
40468 Düsseldorf
Telefon 0211-418 444-13
Telefax 0211-418 444-19

www.kind-vamv-duesseldorf.de



Besuchen Sie uns auf Instagram
unter KIND VAMV Düsseldorf e.V.

Ansprechpartnerin

Fachberatung Ein-Eltern-Familien / Familientreff
Lisa Graf, B.A. Soziale Arbeit, staatl. anerk. Erzieherin
graf@kind-vamv-duesseldorf.de

KiND VAMV Düsseldorf e.V. ist ein Verein.

Ihre Spenden unterstützen unsere wichtige Arbeit.

Bankverbindung

Bank für Sozialwirtschaft AG, Köln
IBAN DE84 3702 0500 0007 0544 00
BIC BFSWDE33XXX

Anfahrt mit Bus und Bahn

Straßenbahnen 707 / 705, Haltestelle Elsässer Straße
oder Buslinie 730 Haltestelle Eckener Straße.

KiND

VAMV Düsseldorf e.V.

Gemeinsam für Kinder!

Jahresflyer

Informationen und Termine

Januar - Dezember 2026

Familientreff

Fachberatung und Angebote
für Ein-Eltern-Familien und
Menschen in Trennung und Scheidung

www.kind-vamv-duesseldorf.de

Angebote und Termine

für Alleinerziehende, Ein-Eltern-Familien und Menschen in Trennung und Scheidung

Beratungsangebote

Persönliches Beratungsgespräch

Themen: Schwangerschaft, Trennung/Scheidung, Unterhalt, Umgang, Sorgerecht, Wiedereinstieg ins Berufsleben, Krisenintervention, Erziehungsberatung, Existenzsicherung, Konfliktbearbeitung.

Wann: montags - donnerstags, 12:00 - 16:30 Uhr
freitags von 11:00 - 14:00 Uhr
(telefonisch, online, in Präsenz)

Wo: Bielefelder Straße 9, Eingang Ziegelstraße
40468 Düsseldorf

Beitrag: beitragsfrei

Beraterin: Lisa Graf, B.A. Soziale Arbeit, staatl. anerk. Erzieherin

Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-13

Persönliches Beratungsgespräch

Themen: Schwangerschaft, Trennung/Scheidung, Unterhalt, Umgang, Sorgerecht, Wiedereinstieg ins Berufsleben, Krisenintervention, Erziehungsberatung, Existenzsicherung, Konfliktbearbeitung.

Wann: montags, mittwochs, freitags von 10:00 - 16:00 Uhr
dienstags und donnerstags von 14:00 - 19:00 Uhr
(telefonisch, online, in Präsenz)

Wo: Bielefelder Straße 9, Eingang Ziegelstraße
40468 Düsseldorf

Beitrag: beitragsfrei

Beraterin: Helena Laubscher, B.A. Sozialarbeit/Sozialpädagogik

Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-18

Treffen

Sonntagscafé für Single-Moms by Choice

Wir laden herzlich zum Café für Single-Moms by Choice ein. Diese Treffen richten sich an alle Mütter, die als Single bewusst den Weg ins Muttersein gewählt haben. Bei Kaffee und Kuchen bleibt genug Zeit sich gemeinsam auszutauschen. Inhalte der Austauschtreffen werden sein:

- Stärkung des Netzwerks
- Erfahrungen teilen
- Empowerment und Unterstützung
- Austausch mit Gleichgesinnten

Für die Kinderbetreuung ist gesorgt.

Wann: sonntags, 04.01.2026, 21.03.2026
Jeweils 15:00 – 17:00 Uhr

Wo: Kalkumer Str. 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: 2,- Euro, (ermäßigt 1,- Euro)

Leitung: Helena Laubscher, B.A. Sozialarbeit / Sozialpädagogik

Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-18
oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Sonntagscafé für Ein-Eltern-Familien

Wir laden herzlich zum Café für Ein-Eltern-Familien ein. Bei Kaffee und Kuchen bleibt genug Zeit sich gemeinsam auszutauschen. Für die Kinderbetreuung ist gesorgt.

Wann: sonntags, 11.01.2026, 01.02.2026,
26.04.2026, 04.10.2026
Jeweils 15:00 – 17:00 Uhr

Wo: Kalkumer Str. 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: 2,- Euro, (ermäßigt 1,- Euro)

Leitung: Helena Laubscher, B.A. Sozialarbeit / Sozialpädagogik,
oder Sabine Reyscher, Sozialpädagogin i. R.

Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-13
oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Sonntagsfrühstück für Single-Moms by Choice

Diese Treffen richten sich an alle Mütter, die als Single bewusst den Weg ins Muttersein gewählt haben. Inhalte der Austauschtreffen werden sein:

- Stärkung des Netzwerks
- Erfahrungen teilen
- Empowerment und Unterstützung
- Austausch mit Gleichgesinnten

Wann: sonntags, 18.01.2026, 15.02.2026, 08.03.2026, 15.11.2026
Jeweils 10:00 – 12:30 Uhr

Wo: Kalkumer Str. 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: 5,- Euro

Leitung: Lisa Graf, B.A. Soziale Arbeit, staatl. anerk. Erzieherin,
oder Sabine Reyscher, Sozialpädagogin i. R., oder Helena
Laubscher, B.A. Sozialarbeit / Sozialpädagogik

Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-13
oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Gemeinsam kochen

Du bist alleinerziehend und möchtest dich mit anderen Eltern austauschen und gleichzeitig leckere, einfache Rezepte für den Alltag entdecken? Dann komm zu unserem Koch Angebot! Für die Kinderbetreuung ist gesorgt.

Wann: samstags, 24.01.2026, 21.02.2026, 14.03.2026
Jeweils 15:00 – 18:00 Uhr

Wo: Kalkumer Str. 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: 6,- Euro, (ermäßigt 3,- Euro)

Leitung: Helena Laubscher, B.A. Sozialarbeit / Sozialpädagogik

Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-18
oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de.

Sonntagsfrühstück für Ein-Eltern-Familien

Wir laden herzlich zu einem gemeinsamen Frühstück für Ein-Eltern-Familien ein. Nach einem leckeren Frühstück bleibt genug Zeit sich gemeinsam auszutauschen. Für die Kinderbetreuung ist gesorgt.

Wann: sonntags, 25.01.2026, 22.02.2026, 15.03.2026,
28.06.2026, 19.07.2026, 06.09.2026, 29.11.2026,
13.12.2026
Jeweils 10:00 – 12:30 Uhr

Wo: Kalkumer Str. 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: 5,- Euro, (ermäßigt 2,- Euro)

Leitung: Lisa Graf, B.A. Soziale Arbeit, oder
Sabine Reyscher, Sozialpädagogin i. R.

Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-13
oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Walk & Talk Nachmittag - Spaziergang und Beratung für Ein-Eltern-Familien im Südpark

Ein-Eltern-Familien sind herzlich eingeladen, beim Gehen ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und Fragen rund um den Familienalltag zu stellen.

Wann: dienstags, 03.02.2026, 05.05.2026,
08.09.2026, 03.11.2026
Jeweils 16:00 – 17:30 Uhr

Wo: Treffpunkt: Eingang Café Südpark

Beitrag: beitragsfrei

Leitung: Lisa Graf, B.A. Soziale Arbeit, staatl. anerk. Erzieherin

Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-13
oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Sonntagscafé junge Witwen und Witwer mit Kindern

Diese Treffen dienen dem gemeinsamen Austausch und Kennenlernen für junge Witwen und Witwer, die Eltern sind. Themen können die besondere Lebenssituation, aber auch allgemeine Erziehungsfragen sein, die im Alltag mit Kindern auftauchen.

Wann: sonntags, 08.02.2026, 08.11.2026
Jeweils 15:00 – 17:00 Uhr

Wo: Kalkumer Str. 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: 2,- Euro (ermäßigt 1,- Euro)

Leitung: Lisa Graf, B.A. Soziale Arbeit, staatl. anerk. Erzieherin
oder Sabine Reyscher Sozialpädagogin i. R.

Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-13
oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Frisch getrennt – Alleinerziehend

Dieses Angebot richtet sich an alleinerziehende Frauen, die sich gerne in kleiner Runde zu ihrer aktuellen Lebenssituation austauschen und Unterstützung finden möchten. Inhalte des Treffens können beispielsweise Zeitmanagement, Rechte und Pflichten des Vaters und generelle Erziehungsfragen sein.

Wann: mittwochs, 25.02.2026, 11.03.2026, 06.05.2026,
03.06.2026, 08.07.2026, 09.09.2026, 07.10.2026,
04.11.2026, 09.12.2026
Jeweils 19:30 - 21:00 Uhr

Wo: online per zoom

Beitrag: beitragsfrei

Leitung: Lisa Graf, B.A. Soziale Arbeit, staatl. anerk. Erzieherin

Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-13
oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Walk & Talk Vormittag - Spaziergang und Beratung für Ein-Eltern-Familien im Südpark

Ein-Eltern-Familien sind herzlich eingeladen, beim Gehen ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und Fragen rund um den Familienalltag zu stellen.

Wann: dienstags, 03.03.2026, 09.06.2026, 07.07.2026,
06.10.2026, 01.12.2026
Jeweils 10:00 – 11:30 Uhr

Wo: Treffpunkt: Eingang Café Südpark

Beitrag: beitragsfrei

Leitung: Lisa Graf, B.A. Soziale Arbeit, staatl. anerk. Erzieherin

Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-13
oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Walk & Talk Vormittag - Spaziergang und Beratung für Ein-Eltern-Familien im Eller Schlosspark

Ein-Eltern-Familien sind herzlich eingeladen, beim Gehen ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und Fragen rund um den Familienalltag zu stellen.

Wann: dienstags, 21.04.2026, 18.08.2026
Jeweils 10:00 – 11:30 Uhr

Wo: Parkplatz Abenteuerspielplatz Eller

Beitrag: beitragsfrei

Leitung: Lisa Graf, B.A. Soziale Arbeit, staatl. anerk. Erzieherin

Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-13
oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Einzelveranstaltungen

Rechtliche Fragen zu Trennung und Scheidung

Trennungen und Scheidungen werfen häufig eine Vielzahl von rechtlichen Fragen auf, so z. B. zum Umgangs- und Sorgerecht, zum Unterhalt, zur Hausrats- und Vermögensteilung oder zum gerichtlichen

Scheidungsverfahren. Einen ersten Überblick zu diesen und weiteren Themen gibt Frau Ute Ennen in ihren für KiND VAMV Düsseldorf e.V. gehaltenen Informationsabenden an den folgenden Terminen:

Wann: Mittwoch, 11.02.2026, 19:00 - 21:00 Uhr

Mittwoch, 20.05.2026, 19:00 - 21:00 Uhr

Mittwoch, 16.09.2026, 19:00 – 21:00 Uhr

Mittwoch, 25.11.2026, 19:00 – 21:00 Uhr

Wo: Kalkumer Str. 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: beitragsfrei

Leitung: Ute Ennen, Rechtsanwältin und
Fachanwältin für Familienrecht

Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-13
oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Vater bleiben nach Trennung und Scheidung

Das Scheitern einer Liebesbeziehung ist ein tiefer Einschnitt in das Selbstwertgefühl von Vätern und Müttern. In dieser Krisensituation geht vielfach der Blick auf die weiterhin bestehende Verantwortung als Eltern für die gemeinsamen Kinder verloren. In diesem Workshop werden auf der Grundlage des bestehenden rechtlichen Rahmens die Möglichkeiten für die Wahrnehmung dieser Verantwortung aufgezeigt und darüber hinaus Wege und Unterstützungsmöglichkeiten skizziert, auch nach einer Trennung Vaterschaft aktiv auszuüben.

Wann: Mittwoch, 02.09.2026, 18:30 – 20:45 Uhr

Wo: Kalkumer Str. 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: 5,- Euro

Leitung: Hans-Georg Nelles, Sozialwissenschaftler,
Erwachsenenbildner

Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-13
oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

*Ein-Eltern-Familien sind Familien mit Kindern, die nicht mit beiden Eltern zusammen in einem Haushalt wohnen. Die Eltern sind „alleinerziehend.“ *

Die Fortsetzungsfamilie oder auch Patchworkfamilie genannt, besteht aus zwei Ein-Eltern-Familien oder einer Ein-Eltern-Familie und einer alleinstehenden Person.