

Angebote und Termine

für alle Familien

Treffen

Müttercafé

Bei Kaffee und Kuchen sind Mütter und auch werdende Mütter willkommen, um in entspannter Atmosphäre neue Kontakte zu knüpfen und sich austauschen zu können.

Wann: freitags, 21.02.2025, 13.06.2025., 12.12.2025

Jeweils 15:00 – 16:30 Uhr

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: 3,- Euro (ermäßigt: 2,- Euro)

Leitung: Lisa Graf, B.A. Soziale Arbeit, staatl. anerk. Erzieherin

Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Kinderwagen-Treff im Eller Forst

Wir laden alle Eltern mit ihren Kindern zu unserem regelmäßigen Kinderwagen-Treff im Eller Forst ein. Ziel des Treffens ist, sich in entspannter Atmosphäre kennenzulernen und auszutauschen, die Natur zu entdecken und die Bewegung an der frischen Luft zu genießen.

Wann: dienstags, 25.02.2025, 25.03.2025, 27.05.2025, 24.06.2025, 23.09.2025, 28.10.2025, 25.11.2025

Jeweils 10:00 – 11:30 Uhr

Wo: Spielplatz Eller Forst

Beitrag: beitragsfrei

Leitung: Lisa Graf, B.A. Soziale Arbeit, staatl. anerk. Erzieherin

Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Einzelveranstaltungen

Starke Gefühle begleiten – Kinder in der Autonomiephase

Kinder durchlaufen in den ersten drei Lebensjahren eine rasante Entwicklung. Diese beinhaltet auch die Entdeckung des eigenen Willens. Das kann zu Konflikten zwischen Kindern und Erwachsenen führen. Kinder sind in dieser Zeit besonders auf ihre Bezugspersonen angewiesen und müssen in dieser spannenden, aber auch anstrengenden Zeit intensiv begleitet werden, um sie erfolgreich zu bewältigen. An diesem Abend werden Methoden vorgestellt, welche in dieser Phase eine Hilfestellung sein können, um in Verbindung zu sich selbst und mit dem Kind zu bleiben.

Wann: Dienstag, 10.06.2025, 19:00 – 20:30 Uhr
Dienstag, 02.12.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Wo: online, per Zoom

Beitrag: beitragsfrei

Leitung: Lisa Graf, B.A. Soziale Arbeit, staatl. anerk. Erzieherin

Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de



KIND VAMV Düsseldorf e.V. ist Mitglied im Paritätischen NRW



Landeshauptstadt
Düsseldorf

Die Veranstaltungen von KiND VAMV Düsseldorf e.V. werden durch die Stadt Düsseldorf gefördert

KiND

VAMV Düsseldorf e.V.

Gemeinsam für Kinder!

Weitere Informationen zu allen Angeboten und telefonische Anmeldung unter:

0211-418 444-13

**Montag bis Freitag,
09:00-17:00 Uhr**

Weitere Informationen unter:
www.kind-vamv-duesseldorf.de

KiND VAMV Düsseldorf e.V.

Kalkumer Straße 85
40468 Düsseldorf
Telefon 0211-418 444-13
Telefax 0211-418 444-19

www.kind-vamv-duesseldorf.de



Besuchen Sie uns auf Instagram
unter **KIND VAMV Düsseldorf e.V.**

Ansprechpartnerin

Fachberatung Ein-Eltern-Familien / Familientreff
Lisa Graf, B.A. Soziale Arbeit, staatl. anerk. Erzieherin
graf@kind-vamv-duesseldorf.de

KiND VAMV Düsseldorf e.V. ist ein Verein.

Ihre Spenden unterstützen unsere wichtige Arbeit.

Bankverbindung

Bank für Sozialwirtschaft AG, Köln
IBAN DE84 3702 0500 0007 0544 00
BIC BFSWDE33XXX

Anfahrt mit Bus und Bahn

Straßenbahnen 707 / 705, Haltestelle Elsässer Straße
oder Buslinie 730 Haltestelle Eckener Straße.

KiND

VAMV Düsseldorf e.V.

Gemeinsam für Kinder!



Jahresflyer

**Informationen
und Termine**

Januar - Dezember 2025

Familientreff

**Fachberatung und Angebote
für Ein-Eltern-Familien und
Menschen in Trennung und Scheidung**

Inklusion

Unsere Angebote sind derzeit nicht alle barrierefrei, aber wir setzen uns für Inklusion ein und heißen alle herzlich willkommen!

www.kind-vamv-duesseldorf.de

Angebote und Termine

für Alleinerziehende, Ein-Eltern-Familien und Menschen in Trennung und Scheidung

Beratungsangebote

Persönliches Beratungsgespräch

Themen: Schwangerschaft, Trennung/Scheidung, Unterhalt, Umgang, Sorgerecht, Wiedereinstieg ins Berufsleben, Krisenintervention, Erziehungsberatung, Existenzsicherung, Konfliktbearbeitung.

Wann: montags - donnerstags, 12:00 - 16:30 Uhr
freitags von 11:00 - 14:00 Uhr
(telefonisch, online, in Präsenz)

Wo: Bielefelder Straße 9, Eingang Ziegelstraße
40468 Düsseldorf

Beitrag: beitragsfrei

Beraterin: Lisa Graf, B.A. Soziale Arbeit, staatl. anerk. Erzieherin

Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-13

Treffen

Frisch getrennt – Alleinerziehend

Dieses Angebot richtet sich an alleinerziehende Frauen, die sich gerne in kleiner Runde zu ihrer aktuellen Lebenssituation austauschen und Unterstützung finden möchten. Inhalte des Treffens können beispielsweise Zeitmanagement, Rechte und Pflichten des Vaters und generelle Erziehungsfragen sein.

Wann: dienstags, 04.02.2025, 11.03.2025, 08.04.2025,
06.05.2025, 03.06.2025, 08.07.2025, 09.09.2025,
07.10.2025, 04.11.2025, 09.12.2025

Jeweils 19:30 - 21:00 Uhr

Wo: online, per Zoom

Beitrag: beitragsfrei

Leitung: Lisa Graf, B.A. Soziale Arbeit, staatl. anerk. Erzieherin

Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-13
oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Sonntagsfrühstück für Ein-Eltern-Familien*

Wir laden herzlich zu einem gemeinsamen Frühstück für alleinerziehende Eltern ein. Nach einem leckeren Frühstück bleibt genug Zeit sich gemeinsam auszutauschen. Für Kinderbetreuung ist gesorgt.

Wann: sonntags, 12.01.2025, 09.02.2025, 09.03.2025,
06.04.2025, 18.05.2025, 15.06.2025, 06.07.2025,
14.09.2025, 05.10.2025, 23.11.2025, 14.12.2025

Jeweils 10:00 – 12:30 Uhr

Wo: Kalkumer Str. 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: 5,- Euro, (ermäßigt 2,- Euro)

Leitung: Lisa Graf, B.A. Soziale Arbeit, oder
Sabine Reyscher, Sozialpädagogin i. R.

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin
Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-13
oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Sonntagscafé für Ein-Eltern-Familien*

Wir laden herzlich zum Café für Ein-Eltern-Familien ein.
Bei Kaffee und Kuchen bleibt genug Zeit sich gemeinsam auszutauschen.
Für die Kinderbetreuung ist gesorgt.

Wann: sonntags, 29.06.2025, 16.11.2025
Jeweils 15:00 – 17:00 Uhr

Wo: Kalkumer Str. 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: 2,- Euro, (ermäßigt 1,- Euro)

Leitung: Sabine Reyscher, Sozialpädagogin i. R.

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin
Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-13
oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Single-Moms by Choice

Diese Treffen richten sich an alle Mütter, die als Single bewusst den Weg ins Muttersein gewählt haben. Inhalte der Austauschtreffen werden sein:

- Stärkung des Netzwerks
- Erfahrungen teilen
- Empowerment und Unterstützung
- Austausch mit Gleichgesinnten

Wann: mittwochs, 12.03.2025, 07.05.2025, 10.09.2025,
05.11.2025

Jeweils 19:00 – 21:00 Uhr

Wo: Bielefelder Str. 9, Eingang Ziegelstraße, 40468 Düsseldorf

Beitrag: beitragsfrei

Leitung: Lisa Graf, B.A. Soziale Arbeit, staatl. anerk. Erzieherin

Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-13 oder
anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Junge Witwen und Witwer mit Kindern

Diese Treffen dienen dem gemeinsamen Austausch und Kennenlernen für junge Witwen und Witwer, die Eltern sind. Themen können die besondere Lebenssituation, aber auch allgemeine Erziehungsfragen sein, die im Alltag mit Kindern auftauchen.

Wann: dienstags, 18.02.2025, 13.05.2025, 16.09.2025, 18.11.2025
Jeweils 20:00 – 21:30 Uhr

Wo: online, per Zoom

Beitrag: beitragsfrei

Leitung: Lisa Graf, B.A. Soziale Arbeit, staatl. anerk. Erzieherin

Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-13 oder
anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Einzelveranstaltungen

Rechtliche Fragen zu Trennung und Scheidung

Trennungen und Scheidungen werfen häufig eine Vielzahl von rechtlichen Fragen auf, so z. B. zum Umgangs- und Sorgerecht, zum Unterhalt, zur Hausrats- und Vermögensteilung oder zum gerichtlichen Scheidungsverfahren. Einen ersten Überblick zu diesen und weiteren Themen gibt Frau Ute Ennen in ihren für den KiND VAMV e.V. gehaltenen Informationsabenden an den folgenden Terminen:

Wann: Mittwoch, 19.02.2025, 19:00 - 21:00 Uhr
Mittwoch, 21.05.2025, 19:00 - 21:00 Uhr
Mittwoch, 17.09.2025, 19:00 – 21:00 Uhr
Mittwoch, 19.11.2025, 19:00 – 21:00 Uhr

Wo: Kalkumer Str. 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: beitragsfrei

Leitung: Ute Ennen, Rechtsanwältin und Fachanwältin
für Familienrecht

Begrenzte Teilnehmerzahl

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin
erforderlich unter 0211-418 444-13 oder
anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Kurse

Kinder im Blick© ... 1/2025

Elterntraining zur Stärkung von Erziehungs- und Beziehungskompetenzen für Eltern in oder nach Trennung / Scheidung.

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich viel für Kinder. Sie brauchen viel Achtsamkeit und Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen.

Mit der Trennung gehen häufig finanzielle Engpässe, Konflikte mit dem anderen Elternteil und Stress einher. Das bedeutet für die Eltern mehr Kraft, Zeit und Nerven und geht häufig auf Kosten der Kinder.

Das Training trägt dazu bei, diesen Kreis von Stress und fehlender Achtsamkeit zu durchbrechen und den Blick wieder auf die Bedürfnisse der Kinder zu richten.

Wann: montags, 10.03.2025, 24.03.2025, 31.03.2025,
14.04.2025, 12.05.2025, 26.05.2025, 02.06.2025
7 Termine, jeweils 18:00 - 21:00 Uhr

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: 60,- Euro

Leitung: Eveline Köbis, Dipl. Sozialarbeiterin
Tillmann Schrörs, System. Elterncoach, Mediator

Begrenzte Teilnehmerzahl

Anmeldung spätestens zwei Wochen vor Veranstaltungstermin
erforderlich unter 0211-418 444-13 oder
anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Kinder im Blick© ... 2/2025

Elterntraining zur Stärkung von Erziehungs- und Beziehungskompetenzen für Eltern in oder nach Trennung / Scheidung.

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich viel für Kinder. Sie brauchen viel Achtsamkeit und Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen.

Mit der Trennung gehen häufig finanzielle Engpässe, Konflikte mit dem anderen Elternteil und Stress einher. Das bedeutet für die Eltern mehr Kraft, Zeit und Nerven und geht häufig auf Kosten der Kinder.

Das Training trägt dazu bei, diesen Kreis von Stress und fehlender Achtsamkeit zu durchbrechen und den Blick wieder auf die Bedürfnisse der Kinder zu richten.

Wann: montags, 08.09.2025, 22.09.2025, 06.10.2025,
13.10.2025, 03.11.2025, 17.11.2025, 01.12.2025
7 Termine, jeweils 18:00 - 21:00 Uhr

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: 60,- Euro

Leitung: Eveline Köbis, Dipl. Sozialarbeiterin
Tillmann Schrörs, System. Elterncoach, Mediator

Begrenzte Teilnehmerzahl

Anmeldung spätestens zwei Wochen vor Veranstaltungstermin
erforderlich unter 0211-418 444-13 oder
anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de



*Ein-Eltern-Familien sind Familien mit Kindern, die nicht mit beiden Eltern zusammen in einem Haushalt wohnen. Die Eltern sind „alleinerziehend.“

Die Fortsetzungsfamilie oder auch Patchworkfamilie genannt, besteht aus zwei Ein-Eltern-Familien oder einer Ein-Eltern-Familie und einer alleinstehenden Person.