

Weitere Informationen zu allen Angeboten und telefonische Anmeldung unter:

0211-418 444-13

**Montag bis Freitag,
09:00 - 17:00 Uhr**

Weitere Informationen unter:
www.kind-vamv-duesseldorf.de



Besuchen Sie uns auf Facebook
unter **KiND VAMV Düsseldorf e.V.**

KiND VAMV Düsseldorf e.V.

Kalkumer Straße 85
40468 Düsseldorf
Telefon 0211-418 444-0
Telefax 0211-418 444-19
www.kind-vamv-duesseldorf.de

KiND VAMV Düsseldorf e.V. ist ein Verein.

Ihre Spenden unterstützen unsere wichtige Arbeit.

Bankverbindung

Bank für Sozialwirtschaft AG, Köln
IBAN: DE84 3702 0500 0007 0544 00
BIC: BFSWDE33XXX

Anfahrt mit Bus und Bahn

Straßenbahnen 707 / 705, Haltestelle Elsässer Straße
oder Buslinie 730 Haltestelle Eckener Straße.



3. Quartal

**Informationen
und Termine**

Juli - September 2020

Familientreff

**Fachberatung und Angebote
für Alleinerziehende, Ein-Eltern-Familien
und Menschen in Trennung und Scheidung**

Angebote und Termine

für Alleinerziehende, Ein-Eltern-Familien
und Menschen in Trennung und Scheidung

Beratungsangebote

Persönliches Beratungsgespräch

Themen: Schwangerschaft, Trennung/Scheidung, Unterhalt, Umgang, Sorgerecht, Wiedereinstieg ins Berufsleben, Krisenintervention, Erziehungsberatung, Existenzsicherung, Konfliktbearbeitung

Wann: *mittwochs, 12:00–16:30 Uhr*

Wo: *Bielefelder Straße 9, Eingang Ziegelstraße
40468 Düsseldorf*

Beitrag: *beitragsfrei*

Beraterin: *Sabine Reyscher, Dipl. Sozialpädagogin*

Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-13

Einzelveranstaltungen

Rechtliche Fragen zu Trennung und Scheidung*

In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen rund um das Thema Trennung und Scheidung. Sie können Fragen stellen zum Sorge-, Umgangs- und Unterhaltsrecht und erfahren alles Wesentliche zum Scheidungsverfahren.

Wann: *Donnerstag, 27.08.2020, 19:30-21:00 Uhr*

Wo: *Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf*

Beitrag: *beitragsfrei*

Leitung: *Dr. Franziska Sander, Fachanwältin für Familienrecht*

**Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin
erforderlich unter 0211-418 444-13 oder
anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de**

Kurse

Kinder im Blick® ...*

Elterntraining zur Stärkung von Erziehungs- und Beziehungskompetenzen für Eltern in oder nach Trennung/Scheidung. Wenn Eltern sich trennen, verändert sich viel für Kinder. Sie brauchen viel Achtsamkeit und Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen. Mit der Trennung gehen häufig finanzielle Engpässe, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress einher. Das bedeutet für die Eltern mehr Kraft, Zeit und Nerven und geht häufig auf Kosten der Kinder. Das Training trägt dazu bei, diesen Kreis von Stress und fehlender Achtsamkeit zu durchbrechen und den Blick wieder auf die Bedürfnisse der Kinder zu richten.

Wann: *montags, 14.09.2020, 28.09.2020, 26.10.2020,
09.11.2020, 23.11.2020, 30.11.2020,
07.12.2020 (sieben Termine)*

Wo: *Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf*

Beitrag: *30,- Euro (ermäßigt 20,- Euro)*

Leitung: *Eveline Köbis, Dipl. Sozialarbeiterin
Tillmann Schrörs, System. Elterncoach/Mediator
Kinderbetreuung auf Anfrage möglich.*

**Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin
erforderlich unter 0211-418 444-13 oder
anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de**

Angebote und Termine

für alle Familien

Elternkurs

Starke Eltern - starke Kinder® *

Elternkurs nach dem Konzept des DKSB.

Erziehung ist Arbeit, die anstrengend sein kann und manchmal auch wenig Freude bereitet. Dieser Kurs will dazu beitragen:

- dass Eltern bei der Erziehung gelassener reagieren können
- das Zusammenleben in der Familie zu verbessern
- Eltern Möglichkeiten der Konfliktlösung aufzuzeigen
- Austausch mit anderen Eltern zu ermöglichen

Wann: *mittwochs, 26.08.2020-11.11.2020 (nicht in den Ferien)
10 Termine, 09:30-12:30 Uhr*

Wo: *Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf*

Beitrag: *45,- Euro (ermäßigt: 35,- Euro)*

Leitung: *Eveline Köbis, Dipl. Sozialarbeiterin
Kinderbetreuung auf Anfrage möglich.*

**Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin
erforderlich unter 0211-418 444-13 oder
anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de**

Grenzen setzen*

Welche Grenzen für Kinder sind sinnvoll und notwendig und wie können Eltern reagieren, wenn diese Grenzen verletzt werden? Wie können Eltern sich fair durchsetzen, auch wenn ihre Nerven blank liegen? Diese und ähnliche Fragen werden in dem Kurs besprochen.

Wann: *Mittwoch, 19.08.2020, 17:00-19:30 Uhr*

Wo: *Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf*

Beitrag: *5,- Euro (ermäßigt 3,- Euro)*

Leitung: *Eveline Köbis, Dipl. Sozialarbeiterin*

**Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin
erforderlich unter 0211-418 444-13 oder
anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de**

Wenn der Kragen platzt – Umgang mit Wut*

Wut kann man immer und überall bekommen. Selbst in den besten Familien. Die Frage ist nur: Wie geht man mit ihr um? Und wie wird man sie wieder los? Eltern erfahren in dieser Veranstaltung etwas über Konfliktfähigkeit, starke Gefühle, den rechten Zeitpunkt, Probleme und Lösungsstrategien.

Wann: *Mittwoch, 16.09.2020, 17:00-19:30 Uhr*

Wo: *Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf*

Beitrag: *5,- Euro (ermäßigt 3,- Euro)*

Leitung: *Eveline Köbis, Dipl. Sozialarbeiterin*

**Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin
erforderlich unter 0211-418 444-13 oder
anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de**