

Angebote und Termine

für alle Familien

Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern*

Dieser Einführungskurs wendet sich an Eltern und Großeltern.

Er bietet einen umfassenden Einblick in die Prävention von Notfällen und die Erstversorgung im Fall der Fälle, beispielsweise nach dem Verschlucken kleiner Gegenstände.

Dieser Kurs ist nicht als Auffrischkurs 1.Hilfe am Kind geeignet!
Die Babys / Kleinkinder können mitgebracht werden.

Wann: *Mittwoch, 30.10.2019, 15:00 - 17:30 Uhr*
Mittwoch, 27.11.2019, 15:00 - 17:30 Uhr

Wo: *Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf*

Beitrag: *15,- Euro (ermäßigt 7,50 Euro)*

Leitung: *Margit Holtschlag, Fachkinderkrankenschwester*

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de



KiND

VAMV Düsseldorf e.V.

Gemeinsam für Kinder!

Weitere Informationen zu allen Angeboten und telefonische Anmeldung unter:

0211-418 444-13

**Montag bis Freitag,
09:00 - 17:00 Uhr**

Weitere Informationen unter:
www.kind-vamv-duesseldorf.de

KiND VAMV Düsseldorf e.V.

Kalkumer Straße 85
40468 Düsseldorf
Telefon 0211-418 444-0
Telefax 0211-418 444-19

www.kind-vamv-duesseldorf.de



Besuchen Sie uns auf Facebook
unter **KiND VAMV Düsseldorf e.V.**

KiND

VAMV Düsseldorf e.V.

Gemeinsam für Kinder!



4. Quartal

**Informationen
und Termine**

Oktober - Dezember 2019



* Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie NRW
in Kooperation mit KiND VAMV Düsseldorf e.V. durchgeführt

KiND VAMV Düsseldorf e.V. ist ein Verein.

Ihre Spenden unterstützen unsere wichtige Arbeit.

Bankverbindung

Bank für Sozialwirtschaft AG, Köln
IBAN: DE84 3702 0500 0007 0544 00
BIC: BFSWDE33XXX

Anfahrt mit Bus und Bahn

Straßenbahnen 707 / 705, Haltestelle Elsässer Straße
oder Buslinie 730 Haltestelle Eckener Straße.

Familientreff

**Fachberatung und Angebote
für Ein-Eltern-Familien und
Menschen in Trennung und Scheidung**

www.kind-vamv-duesseldorf.de

Angebote und Termine

für Ein-Eltern-Familien und Menschen in Trennung und Scheidung

Beratungsangebote

Persönliches Beratungsgespräch

Themen: Schwangerschaft, Trennung / Scheidung, Umgangsrecht, (z.B. Wechselmodell), Wiedereinstieg ins Berufsleben, Krisenintervention, Erziehungsberatung, Konfliktbearbeitung

Wann: *montags - donnerstags, 08:30 - 16:30 Uhr*

Wo: *Bielefelder Straße 9, Eingang Ziegelstraße
40468 Düsseldorf*

Beitrag: *beitragsfrei*

Beraterin: *Anna von Rekowski, Dipl. Sozialpädagogin*

Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-13

Einzelveranstaltungen

Rechtliche Fragen zu Trennung und Scheidung*

In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen rund um das Thema Trennung und Scheidung. Sie können Fragen stellen zum Sorge-, Umgangs- und Unterhaltsrecht und erfahren alles Wesentliche zum Scheidungsverfahren.

Wann: *Mittwoch, 09.10.2019, 13.11.2019, 19:30 - 21:00 Uhr*

Wo: *Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf*

Beitrag: *beitragsfrei*

Leitung: *Dr. Franziska Sander, Fachanwältin für Familienrecht*

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Kinder im Blick© ...*

Elterntaining zur Stärkung von Erziehungs- und Beziehungskompetenzen für Eltern in oder nach Trennung / Scheidung.

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich viel für Kinder. Sie brauchen viel Achtsamkeit und Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen.

Mit der Trennung gehen häufig finanzielle Engpässe, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress einher. Das bedeutet für die Eltern mehr Kraft, Zeit und Nerven und geht häufig auf Kosten der Kinder.

Das Training trägt dazu bei, diesen Kreis von Stress und fehlender Achtsamkeit zu durchbrechen und den Blick wieder auf die Bedürfnisse der Kinder zu richten.

Wann: *montags, 16.09.2019, 23.09.2019, 30.09.2019,
07.10.2019, 14.10.2019, 21.10.19, 04.11.2019*

Wo: *Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf*

Beitrag: *30,- Euro (ermäßigt 20,- Euro)*

Leitung: *Eveline Köbis, Dipl. Sozialarbeiterin
Tillmann Schrörs, System. Elterncoach / Mediator*

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Offene Treffen

Sonntagsfrühstück

Frühstück für Ein-Eltern-Familien mit Kindern.

Das Frühstück findet an folgenden Terminen statt:

06.10.2019 10:00 - 13:00 Uhr

03.11.2019 10:00 - 13:00 Uhr

01.12.2019 10:00 - 13:00 Uhr

Wo: *Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf*

Beitrag: *Erwachsene 6,- Euro (ermäßigt: 3,- Euro)
Kinder ab 2 Jahren 2,- Euro*

Leitung: *Anna von Rekowski, Dipl. Sozialpädagogin*

Kulinarisches

Kochen für Eltern und Kinder*

Kursreihe über gesunde und leckere Ernährung mit kleinem Budget für Ein-Eltern-Familien. Alles wird gemeinsam zubereitet und anschließend probiert. Wir bieten Wasser an, andere Getränke bitte mitbringen.

Wann: *samstags, 17:00 - 21:00 Uhr*

26.10.2019 Pasta - Werkstatt

30.11.2019 Weihnachtsmenü

Wo: *Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf*

Beitrag: *Pasta - Werkstatt: Erwachsene 6,- Euro (ermäßigt 3,- Euro)
Kinder ab 2 Jahren 2,- Euro*

*Weihnachtsmenü: Erwachsene 8,- Euro (ermäßigt 4,- Euro)
Kinder ab 2 Jahren 2,50 Euro*

Leitung: *Anna von Rekowski, Dipl. Sozialpädagogin*

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Freizeitangebote

Zeit für uns - Zeit für mich*

Freizeit für Ein-Eltern-Familien

Der Bildungsurlaub bietet die Möglichkeit, wieder Kraft zu schöpfen und Rüstzeug für Ihren anstrengenden Alltag zu erhalten. Neben Erziehungstipps und Kommunikationstechniken in der Familie spielt die Gesunderhaltung eine wichtige Rolle. Es werden Stressbewältigungs- und Entspannungstechniken, Autogenes Training und Yogaeinheiten vermittelt und eingeübt. Gemeinsam gestaltete Freizeit gibt zusätzlich die Möglichkeit zum gemeinsamen Gespräch, zum Verständnis füreinander und zur Stärkung der Familie.

Wann: *29.12.2019 - 02.01.2020*

Wo: *Jugendherberge Winterberg/Sauerland*

Leitung: *Anna von Rekowski, KiND VAMV Düsseldorf e.V.
Heike Wulf, PEV NW e.V.*

**Schriftliche Anmeldung erforderlich bis 30.11.2019
Infos unter 0211-418 444-13**

Angebote und Termine

für alle Familien

Elternkurse

Starke Eltern - Starke Kinder © *

Elternkurs nach dem Konzept des DKSB.

Erziehung ist Arbeit, die anstrengend sein kann und manchmal auch wenig Freude bereitet. Dieser Kurs will dazu beitragen:

- dass Eltern bei der Erziehung gelassener reagieren können
- das Zusammenleben in der Familie zu verbessern
- Eltern Möglichkeiten der Konfliktlösung aufzuzeigen
- Austausch mit anderen Eltern zu ermöglichen

Wann: *sonntags, 01.09.2019 - 17.11.2019
8 Termine, 14:00 - 18:00 Uhr*

Wo: *Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf*

Beitrag: *45,- Euro (ermäßigt: 35,- Euro)*

Leitung: *Eveline Köbis, Dipl. Sozialarbeiterin*

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Grenzen setzen*

Welche Grenzen für Kinder sind sinnvoll und notwendig und wie können Eltern reagieren, wenn diese Grenzen verletzt werden? Wie können Eltern sich fair durchsetzen, auch wenn ihre Nerven blank liegen? Diese und ähnliche Fragen werden in dem Kurs besprochen.

Wann: *Mittwoch, 09.10.2019, 17:00 - 19:30 Uhr*

Wo: *Bielefelder Straße 9, Eingang Ziegelstraße
40468 Düsseldorf*

Beitrag: *5,- Euro (ermäßigt 3,- Euro)*

Leitung: *Eveline Köbis, Dipl. Sozialarbeiterin*

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Lieblingsstücke

Finden. Tauschen. Anziehen.

Kleidertauschbörse „Kleidchen wechsel dich“

Wann: *20.10.2019 und 24.11.2019, 10:00 - 14:00 Uhr*

Wo: *Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf*

Beitrag: *beitragsfrei*

Leitung: *Anna von Rekowski, Dipl. Sozialpädagogin*

Anmeldung bis spätestens 15.10.2019 und / oder 20.11.2019 erforderlich unter 0211-418 444-13 oder vonrekowski@kind-vamv-duesseldorf.de