

Angebote und Termine für alle Familien

Freizeitangebote

Mutig auf neuen Wegen – Gelassen alleinerziehend sein

Familienbildungsurlaub für alleinerziehende Mütter und Väter in Kooperation mit PEV NW e.V.

Ein-Eltern-Familien stehen häufig vor großen Herausforderungen. Berufliche Anforderungen, Erwartungen von Außenstehenden und der eigene Wunsch, sich selbst und den Kindern gerecht zu werden, erfordert viel Energie und führt oft im durchstrukturierten Familienalltag zu Spannungen und Stress. Wir laden dazu ein, aus dem hektischen Alltag auszusteigen und Ihre Energiereserven wieder aufzufüllen.

In den Seminareinheiten können Sie Techniken zur Stressbewältigung erfahren, welche Sie in Ihren Berufs- und Familienalltag integrieren können. Lernen Sie andere Alleinerziehende in ähnlichen

Lebenskontexten kennen. Bei themenbezogenen Austausch- und Reflexionsrunden können Sie Ihre Ressourcen (wieder-) entdecken und neue Wege gehen. Während der Seminarphasen werden Ihre Kinder von einem engagierten und qualifizierten Team betreut.

Wann: 30.05.2019 – 02.06.2019

Wo: Jugendherberge Wiehl/Sauerland

Leitung: NN, KiND VAMV Düsseldorf
NN, PEV NW e.V.

Schriftliche Anmeldung erforderlich.

Infos unter 0211-418 444-0



* Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit KiND VAMV Düsseldorf e.V. durchgeführt

KiND

VAMV Düsseldorf e.V.

Gemeinsam für Kinder!

Weitere Informationen zu allen Angeboten und telefonische Anmeldung unter:

0211-418 444-0

**Montag bis Freitag,
09:00-17:00 Uhr**

Weitere Informationen unter:
www.kind-vamv-duesseldorf.de

KiND VAMV Düsseldorf e.V.

Kalkumer Straße 85
40468 Düsseldorf
Telefon 0211-418 444-0
Telefax 0211-418 444-19

www.kind-vamv-duesseldorf.de



Besuchen Sie uns auf Facebook
unter KiND VAMV Düsseldorf e.V.

KiND VAMV Düsseldorf e.V. ist ein Verein.

Ihre Spenden unterstützen unsere wichtige Arbeit.

Bankverbindung

Bank für Sozialwirtschaft AG, Köln
IBAN: DE84 3702 0500 0007 0544 00
BIC: BFSWDE33XXX

Anfahrt mit Bus und Bahn

Straßenbahnen 707 / 705, Haltestelle Elsässer Straße
oder Buslinie 730 Haltestelle Eckener Straße.

KiND

VAMV Düsseldorf e.V.

Gemeinsam für Kinder!



2. Quartal Informationen und Termine April - Juni 2019

Familientreff

**Fachberatung und Angebote
für Alleinerziehende, Ein-Eltern-Familien
und Menschen in Trennung und Scheidung**

www.kind-vamv-duesseldorf.de

Angebote und Termine

für Alleinerziehende, Ein-Eltern-Familien und Menschen in Trennung und Scheidung

Beratungsangebote

Persönliches Beratungsgespräch

Themen: Schwangerschaft, Trennung/Scheidung, Unterhalt, Umgang, Sorgerecht, Wiedereinstieg ins Berufsleben, Krisenintervention, Erziehungsberatung, Existenzsicherung, Konfliktbearbeitung

Wann: dienstags, 09:00–12:00 Uhr
mittwochs, 14:00–18:00 Uhr und nach Absprache

Wo: Bielefelder Straße 9, Eingang Ziegelstraße
40468 Düsseldorf

Beitrag: beitragsfrei

Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-0

Einzelveranstaltungen

Rechtliche Fragen zu Trennung und Scheidung*

In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen rund um das Thema Trennung und Scheidung. Sie können Fragen stellen zum Sorge-, Umgangs- und Unterhaltsrecht und erfahren alles Wesentliche zum Scheidungsverfahren.

Wann: Mittwoch, 10.04.2019, 19:30-21:00 Uhr
Mittwoch, 26.06.2019, 19:30-21:00 Uhr

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: beitragsfrei

Leitung: Dr. Franziska Sander, Fachanwältin für Familienrecht

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-0 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Offene Treffen

Sonntagsfrühstück

Frühstück für Ein-Eltern-Familien mit Kindern.

Das Frühstück findet an folgenden Terminen statt:

07.04.2019 10:00-13:00 Uhr

05.05.2019 10:00-13:00 Uhr

02.06.2019 10:00-13:00 Uhr

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: Erwachsene 6,- Euro (ermäßigt: 3,- Euro)
Kinder ab 2 Jahren 2,- Euro

Keine Anmeldung erforderlich.

Kulinarisches

Kochen für Eltern und Kinder*

Kursreihe über gesunde und leckere Ernährung mit kleinem Budget für Ein-Eltern-Familien. Alles wird gemeinsam zubereitet und anschließend probiert. Wir bieten Wasser an, andere Getränke bitte mitbringen.

13.04.2019 Slow food statt Fast Food

18.05.2019 Pfingsten ganz lecker

29.06.2019 Pasta-Werkstatt

Wann: samstags, 17:00-21:00 Uhr

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: Erwachsene 6,- Euro (ermäßigt 3,- Euro)
Kinder ab 2 Jahren 2,- Euro

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-0 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Familienpatenschaften

Unsere Familienpat_innen verbringen regelmäßig einige Stunden pro Woche in derselben jungen Familie mit kleinen Kindern als

- freundschaftliche Ansprechpartner_in in Alltags- und Erziehungsfragen für die Eltern und
- Zuhörer_in und Spielpartner_in für die Kinder

Die Aktivitäten werden gemeinsam abgesprochen und richten sich nach den Wünschen von Patin oder Pate und Familie.

Möglich sind Freizeitaktivitäten wie Spielplatzbesuche, Ausflüge ohne Eltern oder gemeinsame Familienfeiern mit allen zusammen.

Zeit spenden!

Wenn Sie sich ehrenamtlich als Patin oder Pate engagieren möchten, sind Sie herzlich willkommen. Gerne informieren wir Sie in einem ausführlichen persönlichen Gespräch über unsere Patenschaften und beantworten alle Fragen.

Alleinerziehende gesucht!

Sie sind alleinerziehend und wünschen sich gelegentlich einen Erwachsenen, der mit seiner Lebenserfahrung freundschaftlich zur Seite steht, jemanden, der mal hilft oder der das Kind mit betreut?

Wenn Sie dafür eine Patin oder einen Paten an Ihrem Leben als Familie teilhaben lassen, freuen wir uns über eine Kontaktaufnahme.

Info und Beratung unter 0211-418 444-0.

Angebote und Termine

für alle Familien

Elternkurse

Grenzen setzen*

Welche Grenzen für Kinder sind sinnvoll und notwendig und wie können Eltern reagieren, wenn diese Grenzen verletzt werden? Wie können Eltern sich fair durchsetzen, auch wenn ihre Nerven blank liegen? Diese und ähnliche Fragen werden in dem Kurs besprochen.

Wann: Mittwoch, 14.05.2018, 16:30-18:45 Uhr

Wo: Bielefelder Straße 9, Eingang Ziegelstraße
40468 Düsseldorf

Beitrag: 5,- Euro (ermäßigt 3,- Euro)

Leitung: Eveline Köbis, Dipl. Sozialarbeiterin

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-0 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern*

Dieser Einführungskurs wendet sich an Eltern und Großeltern. Er bietet einen umfassenden Einblick in die Prävention von Notfällen und die Erstversorgung im Fall der Fälle, beispielsweise nach dem Verschlucken kleiner Gegenstände.

Dieser Kurs ist nicht als Auffrischkurs 1.Hilfe am Kind geeignet! Die Babys/Kleinkinder können mitgebracht werden.

Wann: Mittwoch, 22.05.2019, 15:00-17:30 Uhr

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: 15,- Euro (ermäßigt 7,50 Euro)

Leitung: Margit Holtschlag, Fachkinderkrankenschwester

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-0 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

