# **Angebote und Termine**

für alle Familien

## Elternkurse

## Starke Eltern - starke Kinder © \*

Elternkurs nach dem Konzept des DKSB.

Erziehung ist Arbeit, die anstrengend sein kann und manchmal auch wenig Freude bereitet. Dieser Kurs will dazu beitragen:

- dass Eltern bei der Erziehung gelassener reagieren können
- das Zusammenleben in der Familie zu verbessern
- Eltern Möglichkeiten der Konfliktlösung aufzuzeigen
- Austausch mit anderen Eltern zu ermöglichen

Wann: sonntags, 17.03.-02.06.2019 8 Termine, 14:00-18:00 Uhr

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: 45,- Euro (ermäßigt: 35,- Euro) Leitung: Eveline Köbis, Dipl. Sozialarbeiterin

Kinderbetreuung auf Anfrage möglich.

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

#### Grenzen setzen\*

Welche Grenzen für Kinder sind sinnvoll und notwendig und wie können Eltern reagieren, wenn diese Grenzen verletzt werden? Wie können Eltern sich fair durchsetzen, auch wenn ihre Nerven blank liegen? Diese und ähnliche Fragen werden in dem Kurs besprochen.

Wann: Dienstag, 19.02.2019, 17:00-19:30 Uhr Wo: Bielefelder Straße 9, Eingang Ziegelstraße 40468 Düsseldorf

Beitrag: 5,- Euro (ermäßigt 3,- Euro)
eitung: Eveline Köbis. Dipl. Sozialarbeiterin

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

## Wenn der Kragen platzt – Umgang mit Wut\*

Wut kann man immer und überall bekommen. Selbst in den besten Familien. Die Frage ist nur: Wie geht man mit ihr um? Und wie wird man sie wieder los? Eltern erfahren in dieser Veranstaltung etwas über Konfliktfähigkeit, starke Gefühle, den rechten Zeitpunkt, Probleme und Lösungsstrategien.

Wann: Dienstag, 05.02.2019, 17:00-19:30 Uhr
Wo: Bielefelder Straße 9, Eingang Ziegelstraße

40468 Düsseldorf

Beitrag: 5,- Euro (ermäßigt 3,- Euro)
Leitung: Eveline Köbis. Dipl. Sozialarbeiterin

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

## Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern\*

Dieser Einführungskurs wendet sich an Eltern und Großeltern. Er bietet einen umfassenden Einblick in die Prävention von Notfällen und die Erstversorgung im Fall der Fälle, beispielsweise nach dem Verschlucken kleiner Gegenstände.

Dieser Kurs ist nicht als Auffrischungskurs 1.Hilfe am Kind geeignet!
Die Babvs/Kleinkinder können mitgebracht werden.

 Wann:
 Mittwoch 13.02.2019, 15:00-17:30 Uhr

 Wo:
 Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: 15,- Euro (ermäßigt 7,50 Euro)

Leitung: Margit Holtschlag, Fachkinderkrankenschwester

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin

erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

#### Mein Kind ist krank\*

Eltern erhalten Informationen über den Umgang mit banalen Infekten, die Bedeutung von Fieber und natürliche und wirkungsvolle Maßnahmen bei einzelnen Krankheiten und Symptomen, wie zum Beispiel Husten oder Ohrenschmerzen.

Die Babys/Kleinkinder können mitgebracht werden.

Wann: Mittwoch, 20.02.2019, 15:00-17:30 Uhr

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: 10,- Euro (ermäßigt 5,- Euro)

Leitung: Margit Holtschlag, Fachkinderkrankenschwester

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

## Babymassage - Berührung mit Respekt\*

Über Berührung erlebt das Baby sich und seine Welt. Durch Babymassage wird die Bindung zwischen Eltern und Kind gefördert und die Entwicklung eines positiven Körpergefühls begünstigt. Bei der Babymassage lernen Eltern auf die Signale des Kindes zu achten und diese zu respektieren. So wird die Interaktion für beide Seiten zu einem unvergesslich positiven Erlebnis. Neben der individuellen und bedürfnisorientierten Anleitung zur Babymassage sind folgende Themen Inhalt des Kurses: die Vorteile der Massage, die Signalsprache der Babys, die Bedeutung und der Umgang mit Weinen, sowie die Massage mit dem älter werdenden Kind.

Bitte ein großes Handtuch und ein geruchsneutrales Öl, beispielsweise Mandelöl, mitbringen. Für die Eltern ist dünne und bequeme Kleidung optimal.

Wann: mittwochs, 27.02.-27.03.2019, 15:00-16:30 Uhr

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf Beitrag: 30,- Euro (ermäßigt 15,- Euro)

Leitung: Margit Holtschlag, Fachkinderkrankenschwester

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

## Freizeitangebote

#### Du bist dran

Im Familienalltag gibt es jede Menge Stress und "Glücksräuber", sodass positives Familienerleben oft zu kurz kommt. Bei diesem Angebt wird durch Bewegung, gemeinsame Spiele und Aktivitäten von Ein-Eltern-Familien mit ihren Kindern Stress abgebaut und das Familienleben gestärkt. Gleichzeitig fördern die Aktionen den respektvollen Umgang und das soziale Miteinander.

Donnerstag 31.01.2019, 17:00-19:15 Uhr Donnerstag 21.02.2019, 17:00-19:15 Uhr Donnerstag 28.03.2019, 17:00-19:15 Uhr

Wo: Treffpunkt wird nach der Anmeldung bekanntgegeben

Beitrag: beitragsfrei

Leitung: Susann Sültemeyer, Dipl. Sozialwissenschaftlerin

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

# Kinderbetreuung FiD-Ferien in Düsseldorf

Ferien in Düsseldorf sieht ein erlebnisreiches Programm für Kinder von 6-10 Jahren während der Oster-, Sommer- & Herbstferien vor.

Spiel- und Bastelangebote werden in allen Ferien ergänzt durch 2-3 spannende Ausflüge in die nähere Umgebung.

Das Angebot in den **Osterferien 2019** steht unter dem Motto "Hotel zur Post"

Wann: 15.04.-26.04.2019 von 08:00-16:00 Uhr
Beitrag: 70,- Euro, (ermäßigt 34,- Euro) für zwei Wochen,
Einzelwoche nach Absprache 35,- Euro (ermäßigt 17,- Euro)

eitung: Susann Sültemeyer Dipl. Sozialwissenschaftlerin

Schriftliche Anmeldung möglich ab sofort unter http://kindvamv-duesseldorf.de/bereiche/familientreff/ferienbetreuung/ (gilt nicht für die Sommerferien)

#### Weitere Informationen unter Telefon: 0211-418 444-13

Das Angebot in den **Sommerferien 2019** steht unter dem Motto "Piraten Ramba Zamba"

15.07.-02.08.2019 von 08:00-16:00 Uhr und 05.08.-23.08.2019 von 08:00-16:00 Uhr

Beitrag: 105,- Euro für drei Wochen (ermäßigt 50,- Euro)
Leitung: Susann Sültemeyer Dipl. Sozialwissenschaftlerin

Schriftliche Anmeldung möglich ab Stichtag (wird vom Jugendamt bekannt gegeben).

Wann:

## Familienpatenschaften

Unsere Familienpat\_innen verbringen regelmäßig einige Stunden pro Woche in derselben jungen Familie mit kleinen Kindern als

- freundschaftliche Ansprechpartner\_in in Alltagsund Erziehungsfragen für die Eltern und
- Zuhörer\_in und Spielpartner\_in für die Kinder

Die Aktivitäten werden gemeinsam abgesprochen und richten sich nach den Wünschen von Patin oder Pate und Familie.

Möglich sind Freizeitaktivitäten wie Spielplatzbesuche, Ausflüge ohne Eltern oder gemeinsame Familienfeiern mit allen zusammen.

## Zeit spenden!

Wenn Sie sich ehrenamtlich als Patin oder Pate engagieren möchten, sind Sie herzlich willkommen. Gerne informieren wir Sie in einem ausführlichen persönlichen Gespräch über unsere Patenschaften und beantworten alle Fragen.

## Alleinerziehende gesucht!

Sie sind alleinerziehend und wünschen sich gelegentlich einen Erwachsenen, der mit seiner Lebenserfahrung freundschaftlich zur Seite steht, jemanden, der mal hilft oder der das Kind mit betreut? Wenn Sie dafür eine Patin oder einen Paten an Ihrem Leben als Familie teilhaben lassen, freuen wir uns über eine Kontaktaufnahme. Info und Beratung unter 0211-418 444-13.





 Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit KiND VAMV Düsseldorf e.V. durchgeführt



Weitere Informationen zu allen Angeboten und telefonische Anmeldung unter:

0211-418 444-13

Montag bis Freitag, 09:00-17:00 Uhr

Weitere Informationen unter: www.kind-vamv-duesseldorf.de

### KiND VAMV Düsseldorf e.V.

Kalkumer Straße 85 40468 Düsseldorf Telefon 0211-418 444-13 Telefax 0211-418 444-19

www.kind-vamv-duesseldorf.de



Ansprechpartnerin
Fachberatung Ein-Eltern-Familien / Familientreff
Fachbereichsleitung

**Susann Sültemeyer, Dipl. Sozialwissenschaftlerin** sueltemeyer@kind-vamv-duesseldorf.de

#### KiND VAMV Düsseldorf e.V. ist ein Verein.

Ihre Spenden unterstützen unsere wichtige Arbeit.

#### Bankverbindung

Bank für Sozialwirtschaft AG, Köln
IBAN: DE84 3702 0500 0007 0544 00
BIC: BFSWDE33XXX

## Anfahrt mit Bus und Bahn

Straßenbahnen 707 / 705, Haltestelle Elsässer Straße oder Buslinie 730 Haltestelle Eckener Straße.



Familientreff
Fachberatung und Angebote
für Ein-Eltern-Familien

www.kind-vamv-duesseldorf.de

## **Angebote und Termine**

für Alleinerziehende, Ein-Eltern-Familien und Menschen in Trennung und Scheidung

## Beratungsangebote

## Persönliches Beratungsgespräch

Themen: Schwangerschaft, Trennung/Scheidung, Unterhalt, Umgang, Sorgerecht, Wiedereinstieg ins Berufsleben, Krisenintervention, Erziehungsberatung, Existenzsicherung, Konfliktbearbeitung

Wann: dienstags, 09:00–12:00 Uhr

mittwochs, 14:00–18:00 Uhr und nach Absprache

Wo: Bielefelder Straße 9, Eingang Ziegelstraße

40468 Düsseldorf Beitrag: beitragsfrei

Beraterin: Susann Sültemeyer, Dipl. Sozialwissenschaftlerin

Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

## Einzelveranstaltungen

## Rechtliche Fragen zu Trennung und Scheidung\*

In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen rund um das Thema Trennung und Scheidung. Sie können Fragen stellen zum Sorge-, Umgangs- und Unterhaltsrecht und erfahren alles Wesentliche zum Scheidungsverfahren.

 Wann:
 Mittwoch, 20.02.2019, 19:30-21:00 Uhr

 Wo:
 Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: beitragsfrei

Leitung: Dr. Franziska Sander, Fachanwältin für Familienrecht

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

## Wechselmodell – zu Hause bei beiden Elternteilen

Die Informationsveranstaltung bietet Eltern einen differenzierten Blick auf das Wechselmodell. Es werden sozialpsychologische, geografische, rechtliche und finanzielle Aspekte beleuchtet, die bei der Entscheidung für oder gegen das Wechselmodell eine Rolle spielen sollten.

Wann: Donnerstag, 21.03.2019, 18:00-20:15 Uhr Wo: Bielefelder Straße 9, Eingang Ziegelstraße

40468 Düsseldorf Beitrag: beitragsfrei

Leitung: Susann Sültemeyer, Dipl. Sozialwissenschaftlerin
Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin

erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

## Stress in der Familie - Wenn Kinder ausziehen wollen

#### Informationsveranstaltung für Ein-Eltern-Familien

Wer kennt das nicht – irgendwann sind unsere Kinder von unseren Erziehungsmaßnahmen so genervt, dass sie ihre Sachen packen und gehen wollen. Die Androhung eines Kindes, die elterliche Wohnung zu verlassen, ist meist auch ein Hilferuf. Wenn Eltern getrennt sind, scheint der Umzug zum jeweils anderen die scheinbar einfachere Lösung. Aber darf das Kind entscheiden, bei wem es lebt?

Wie geht man mit diesem Anliegen um? Welche Strategien haben sich bewährt und welche Unterstützung gibt es für Eltern?

Wann: Donnerstag, 14.02.2019, 17:15-19:30 Uhr Wo: Bielefelder Straße 9, Eingang Ziegelstraße

40468 Düsseldorf

Beitrag: beitragsfrei

Leitung: Susann Sültemeyer, Dipl. Sozialwissenschaftlerin

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kindvamv-duesseldorf.de

### Endlich Volljährig

# Informationsveranstaltung für Ein-Eltern-Familien und ihre volljährigen Kinder

Schnell sind 18 Jahre vergangen und die Kinder sind erwachsen. Aber es gibt weiterhin elterliche Verpflichtungen. Vieles ist zu beachten, neue Zuständigkeiten und Regeln müssen besprochen werden. Die Veranstaltung gibt einen Einblick in die Themen Unterhalt, Versicherung und Kindergeld bei Volljährigkeit. Ebenfalls Thema: Kostenbeteiligung von Kindern, die weiter zuhause wohnen und die Ansprüche der Volljährigen bei Auszug.

/ann: Dienstag, 19.03.2019, 17:15-19:30 Uhr /o: Bielefelder Straße 9, Eingang Ziegelstraße

40468 Düsseldorf

Beitrag: beitragsfrei

Leitung: Susann Sültemeyer, Dipl. Sozialwissenschaftlerin

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

## Informationsabende für Schwangere\*

Die Treffen dienen dazu, erste Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit den Babys zu erhalten. Wir informieren über unsere Familienbildungsangebote für junge Eltern, die Möglichkeiten der Kinderbetreuung und über unser Angebot Solo Mamas für Mütter, die ihr Kind alleine bekommen werden. Sie erhalten die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch, sowie Anregungen, Impulse und Hilfestellungen für Ihre persönlichen Anliegen.

Wann: Mittwoch, 30.01.2019, 18:00-19:30 Uhr Mittwoch. 27.02.2019, 18:00-19:30 Uhr

Mittwoch, 27.03.2019, 18:00-19:30 Uhr

o: Bielefelder Straße 9, Eingang Ziegelstraße

40468 Düsseldorf

Beitrag: beitragsfrei
Leitung: Susann Sültemeyer, Dipl. Sozialwissenschaftlerin

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

## Kurse

## Solo Mamas!\*

Wenn Sie schwanger sind und Ihr Kind ohne Partner bekommen werden, bieten wir in dieser Gruppe die Möglichkeit an, sich mit anderen Frauen in der gleichen Situation auszutauschen und gegenseitig zu unterstützen. Inhalt des Kurses sind Themen, die in der neuen Lebenssituation wichtig sind, beispielsweise die Beziehung des Vaters zum Kind, Rechte und Pflichten des Vaters, Finanzierung der Elternzeit.

nn: aktuellen Start bitte erfragen

Wochentag nach Absprache, 18:00-21:00 Uhr Bielefelder Straße 9. Eingang Ziegelstraße

40468 Düsseldorf

eitrag: 24,- Euro (ermäßigt 20,- Euro)

Susann Sültemeyer, Dipl. Sozialwissenschaftlerin

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de



#### Kinder im Blick© ...\*

Elterntraining zur Stärkung von Erziehungs- und Beziehungskompetenzen für Eltern in oder nach Trennung/Scheidung.

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich viel für Kinder. Sie brauchen viel Achtsamkeit und Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen.

Mit der Trennung gehen häufig finanzielle Engpässe, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress einher. Das bedeutet für die Eltern mehr Kraft, Zeit und Nerven und geht häufig auf Kosten der Kinder.

Das Training trägt dazu bei, diesen Kreis von Stress und fehlender Achtsamkeit zu durchbrechen und den Blick wieder auf die Bedürfnisse der Kinder zu richten.

Wann: 7 Termine montags, 18.02.-08.04.2019
Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf
Beitrag: 30,- Euro (ermäßigt 20,- Euro)

tung: Ruth Karbaum, BA Sozialarbeit/-pädagogik Tillmann Schrörs. System. Elterncoach/Mediator

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

# Eltern als Fachleute - Austausch für alleinerziehende Mütter und Väter

Wenn Eltern sich trennen und sich die gesamte Familiensituation ändert, stellt sich häufig die Frage: Was braucht mein Kind jetzt, was brauche ich?

In dieser Gruppe ist Raum, um sich mit anderen Eltern auszutauschen und es besteht die Möglichkeit, Fragen, die sich durch die veränderte Situation ergeben, zu stellen.

nn: 2. Dienstag im Monat von 17:00- 19:00 Uhr : Bielefelder Straße 9, Eingang Ziegelstraße

Beitrag: beitragsfrei

40468 Düsseldorf

Leitung: Susann Sültemeyer, Dipl. Sozialwissenschaftlerin

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de
Kinderbetreuung auf Anfrage möglich.

Offene Treffen

## Sonntagsfrühstück

Frühstück für Ein-Eltern-Familien mit Kinderprogramm

Das Frühstück findet an folgenden Terminen statt:

Themen für das Kreativangebot für Kinder

20.01. Polarbär aus Zeitung 27.01. Aussentermin.

Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

03.02. Kinderhüte aus Papier
17.02 Origami Schmetterlinge
17.03. Schlüsselanhänger
31.03. Osterbasteleien
Uhrzeit: 10:00-13:00 Uhr

Kinderprogramm von 11:30-12:30 Uhr

: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf trag: Erwachsene 6,- Euro (ermäßigt: 3,- Euro)

Kinder ab 2 Jahren 2,- Euro

itung: Susann Sültemeyer, Dipl. Sozialwissenschaftlerin

Keine Anmeldung erforderlich.

## Kulinarisches

#### Kochen für Eltern und Kinder\*

Kursreihe über gesunde und leckere Ernährung mit kleinem Budget für Ein-Eltern-Familien. Alles wird gemeinsam zubereitet und anschließend probiert. Wir bieten Wasser an, andere Getränke bitte mitbringen.

12.01. Winterküche - wärmstens zu empfehlen
 09.02. Buddha Bowls und Wundersamen
 09.03. Einfach, lecker, frisch - Kräuterküche
 Wann: samstags, 17:00-21:00 Uhr
 Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: Erwachsene 6,- Euro (ermäßigt 3,- Euro) Kinder ab 2 Jahren 2,50 Euro

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Susann Sültemever, Dipl. Sozialwissenschaftlerin



\* Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit KiND VAMV Düsseldorf e.V. durchgeführt

## Gesundheitsangebote

# Wie halte ich mich gesund? Workshop für alleinerziehende Eltern

Alles, was für die Gesunderhaltung und -förderung notwendig ist, fehlt oft bei Alleinerziehenden: Zeit. Kraft und Geld.

Theoretisch wissen wir alle, was für ein gesundes Leben notwendig ist: Gesunde Ernährung, frische Luft, Bewegung.

Gleichzeitig wollen die Eltern noch Vorbild sein für die Kinder. In diesem Workshop wollen wir Voraussetzungen erarbeiten, um eine selbstregulierte Gesundheitsförderung zu ermöglichen.

Wann: Freitag, 08.03.2019, 18:00-20:15 Uhr
Wo: Bielefelder Straße 9, Eingang Ziegelstraße

40468 Düsseldorf

Beitrag: beitragsfrei
Leitung: Susann Sültemeyer, Dipl. Sozialwissenschaftlerin

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin

erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamy-duesseldorf.de

## Freizeitangebote

### Mutig auf neuen Wegen -Gelassen alleinerziehend sein

#### Familienbildungsurlaub für alleinerziehende Mütter und Väter in Kooperation mit PEV NW e.V.

Ein-Eltern Familien stehen häufig vor großen Herausforderungen. Berufliche Anforderungen, Erwartungen von Außenstehenden und der eigene Wunsch, sich selbst und den Kindern gerecht zu werden, erfordert viel Energie und führt oft im durchstrukturierten Familienalltag zu Spannungen und Stress. Wir laden dazu ein, aus dem hektischen Alltag auszusteigen und Ihre Energiereserven wieder aufzufüllen. In den Seminareinheiten können Sie Techniken zur Stressbewältigung erfahren, welche Sie in Ihren Berufs- und Familienalltag integrieren können. Lernen Sie andere Alleinerziehende in ähnlichen Lebenskontexten kennen. Bei Themenbezogenen Austausch- und Reflexionsrunden können Sie Ihre Ressourcen (wieder-) entdecken und neue Wege gehen. Während der Seminarphasen werden Ihre Kinder von einem engagierten und qualifizierten Team betreut.

/ann: 30.05.–02.06.2019

Wo: Jugendherberge Wiehl/Sauerland

itung: Susann Sültemeyer, KiND VAMV Düsseldorf

NN, PEV NW e.V.

Schriftliche Anmeldung erforderlich bis 01.03.2019 Infos unter 0211-418 444-13