

Angebote und Termine für alle Familien

Elternkurse

Starke Eltern - starke Kinder © *

Elternkurs nach dem Konzept des DKSB.

Erziehung ist Arbeit, die anstrengend sein kann und manchmal auch wenig Freude bereitet. Dieser Kurs will dazu beitragen:

- dass Eltern bei der Erziehung gelassener reagieren können
- das Zusammenleben in der Familie zu verbessern
- Eltern Möglichkeiten der Konfliktlösung aufzuzeigen
- Austausch mit anderen Eltern zu ermöglichen

Wann: sonntags, 06.05.-22.07.2018
8 Termine, 14:00-18:00 Uhr

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: 45,- Euro (ermäßigt: 35,- Euro)

Leitung: Eveline Köbis, Dipl. Sozialarbeiterin

Kinderbetreuung auf Anfrage möglich.

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern*

Dieser Einführungskurs wendet sich an Eltern und Großeltern. Er bietet einen umfassenden Einblick in die Prävention von Notfällen und die Erstversorgung im Fall der Fälle, beispielsweise nach dem Verschlucken kleiner Gegenstände.

Dieser Kurs ist nicht als Auffrischkurs 1.Hilfe am Kind geeignet! Die Babys/Kleinkinder können mitgebracht werden.

Wann: Mittwoch, 11.04.2018, 15:00-17:30 Uhr

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: 15,- Euro (ermäßigt 7,50 Euro)

Leitung: Margit Holtschlag, Fachkinderkrankenschwester

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Mein Kind ist krank*

Eltern erhalten Informationen über den Umgang mit banalen Infekten, die Bedeutung von Fieber und natürliche und wirkungsvolle Maßnahmen bei einzelnen Krankheiten und Symptomen, wie zum Beispiel Husten oder Ohrenschmerzen. Die Babys/Kleinkinder können mitgebracht werden.

Wann: Mittwoch, 18.04.2018, 15:00-17:30 Uhr

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: 10,- Euro (ermäßigt 5,- Euro)

Leitung: Margit Holtschlag, Fachkinderkrankenschwester

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Babymassage – Berührung mit Respekt*

Über Berührung erlebt das Baby sich und seine Welt. Durch Babymassage wird die Bindung zwischen Eltern und Kind gefördert und die Entwicklung eines positiven Körpergefühls begünstigt. Bei der Babymassage lernen Eltern auf die Signale des Kindes zu achten und diese zu respektieren. So wird die Interaktion für beide Seiten zu einem unvergesslich positiven Erlebnis. Neben der individuellen und Bedürfnisorientierten Anleitung zur Babymassage sind folgende Themen Inhalt des Kurses: die Vorteile der Massage, die Signalsprache der Babys, die Bedeutung und der Umgang mit Weinen, sowie die Massage mit dem älter werdenden Kind. Bitte ein großes Handtuch und ein geruchsneutrales Öl, beispielsweise Mandelöl, mitbringen. Für die Eltern ist dünne und bequeme Kleidung optimal.

Wann: mittwochs, 09.05.-06.06.2018,
5 Termine, 15:00-16:30 Uhr

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: 30,- Euro (ermäßigt 15,- Euro)

Leitung: Margit Holtschlag, Fachkinderkrankenschwester

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Freizeitangebote

Bildungsurlaub für Ein-Eltern-Familien

Zeit für uns - Zeit für mich

Für Ein-Eltern-Familien

Familie und Beruf zu managen stellt Eltern häufig vor Herausforderungen, die ihren ganzen Einsatz und alle Fähigkeiten erfordern. Weit weg vom Alltagstrott möchten wir in einem gemütlichen Freizeit- und Bildungshaus einen Blick auf die verschiedenen Aufgaben und Anforderungen, die Eltern im Arbeits- und Familienalltag zu bewältigen haben.

Gemeinsam forschen wir nach Stressursachen und entwickeln Lösungen, wie wir in turbulenten Zeiten gelassener reagieren können. Acht-same Yogaübungen, progressive Muskelentspannung, Bewegung in der Natur und Phantasiereisen sind Methoden der Entspannung, die auch für den Familienalltag geeignet sind. Durch erlebnispädagogische Spiele und lebendiges Miteinander wird die Bindung innerhalb der Familien gestärkt und die Energiereserven wieder aufgefüllt.

Wann: 19.05.2018-22.05.2018

Wo: Altastenberg/Sauerland

Leitung: Susann Sültemeyer, KiND VAMV Düsseldorf e.V.
Heike Wulf, PEV NW e.V.

**Schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos unter 0211-418 444-13**

Du bist dran

Im Familienalltag gibt es jede Menge Stress und „Glücksräuber“, sodass positive Familienerlebnisse oft zu kurz kommen. Bei diesem Angebot wird durch Bewegung, gemeinsame Spiele und Aktivitäten von Ein-Eltern-Familien mit ihren Kindern Stress abgebaut und das Familienleben gestärkt. Gleichzeitig fördern die Aktionen den respektvollen Umgang und das soziale Miteinander.

Wann: Donnerstag, 05.04.2018, 17:00-19:15 Uhr
Donnerstag, 14.06.2018, 17:00-19:15 Uhr

Wo: Treffpunkt wird nach der Anmeldung bekanntgegeben

Beitrag: beitragsfrei

Leitung: Susann Sültemeyer, Dipl. Sozialwissenschaftlerin

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Kinderbetreuung

FiD–Ferien in Düsseldorf

Ferien in Düsseldorf sieht ein erlebnisreiches Programm für Kinder von 6 - 10 Jahren während der Oster-, Sommer- & Herbstferien vor.

Spiel- und Bastelangebote werden in allen Ferien ergänzt durch 2-3 spannende Ausflüge in die nähere Umgebung.

Das Angebot in den **Osterferien 2018** steht unter dem Motto

Wirbel um den Wetterfrosch

Wann: 26.03.-06.04.2018, 08:00-16:00 Uhr

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: 70,- Euro (ermäßigt 34,- Euro) für zwei Wochen,
Einzelwochen nach Absprache 35,- (ermäßigt 17,- Euro)

Leitung: Susann Sültemeyer Dipl. Sozialwissenschaftlerin

Weitere Informationen unter Telefon: 0211-418 444-13

Schriftliche Anmeldung möglich ab sofort unter <http://kind-vamv-duesseldorf.de/bereiche/familientreff/ferienbetreuung/> (gilt nicht für die Sommerferien)

Das Angebot in den **Sommerferien 2018** steht unter dem Motto

Wir sind gleich wieder da - nur mal kurz in Europa

Wann: 16.07.-03.08.2018 und
06.08.- 24.08.2018 von 08:00-16:00 Uhr

Beitrag: 105,- Euro, für drei Wochen (ermäßigt 50,- Euro)
in bar bei der Anmeldung.

Leitung: Susann Sültemeyer Dipl. Sozialwissenschaftlerin

Weitere Informationen unter Telefon: 0211-418 444-13

Schriftliche Anmeldung möglich ab dem Stichtag 21.04.2018 von 10-13 Uhr auf der Kalkumer Straße 85 und nach Absprache.

Benötigte Informationen:

Krankenkasse des Kindes, Datum der letzten Impfung.

Bei stellvertretender Anmeldung: Vollmacht der Sorgeberechtigten.

KiND
VAMV Düsseldorf e.V.

Gemeinsam für Kinder!

Weitere Informationen zu allen Angeboten und telefonische Anmeldung unter:

0211-418 444-13

**Montag bis Freitag,
09:00-17:00 Uhr**

Weitere Informationen unter:
www.kind-vamv-duesseldorf.de

KiND VAMV Düsseldorf e.V.

Kalkumer Straße 85
40468 Düsseldorf
Telefon 0211-418 444-13
Telefax 0211-418 444-19

www.kind-vamv-duesseldorf.de



Besuchen Sie uns auf Facebook
unter **KiND VAMV Düsseldorf e.V.**

Ansprechpartnerin

**Fachberatung Ein-Eltern-Familien / Familientreff
Fachbereichsleitung**

Susann Sültemeyer, Dipl. Sozialwissenschaftlerin
sueltemeyer@kind-vamv-duesseldorf.de

KiND VAMV Düsseldorf e.V. ist ein Verein.

Ihre Spenden unterstützen unsere wichtige Arbeit.

Bankverbindung

Bank für Sozialwirtschaft AG, Köln
IBAN: DE84 3702 0500 0007 0544 00
BIC: BFSWDE33XXX

Anfahrt mit Bus und Bahn

Straßenbahnen 707 / 705, Haltestelle Elsässer Straße
oder Buslinie 730 Haltestelle Eckener Straße.

KiND
VAMV Düsseldorf e.V.

Gemeinsam für Kinder!

2. Quartal

**Informationen
und Termine
April - Juni 2018**

Familientreff

**Fachberatung und Angebote
für Ein-Eltern-Familien**

www.kind-vamv-duesseldorf.de

Angebote und Termine

für Alleinerziehende, Ein-Eltern-Familien und Menschen in Trennung und Scheidung

Beratungsangebote

Persönliches Beratungsgespräch

Themen: Schwangerschaft, Trennung/Scheidung, Unterhalt, Umgang, Sorgerecht, Wiedereinstieg ins Berufsleben, Krisenintervention, Erziehungsberatung, Existenzsicherung, Konfliktbearbeitung

Wann: dienstags, 09:00–12:00 Uhr
mittwochs, 14:00–18:00 Uhr und nach Absprache

Wo: Bielefelder Straße 9, Eingang Ziegelstraße
40468 Düsseldorf

Beitrag: beitragsfrei

Beraterin: Susann Sültemeyer, Dipl. Sozialwissenschaftlerin

Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Elternvereinbarung

Gemeinsame Sorgeverantwortung übernehmen

Das Sorgerecht hat sich in den vergangenen Jahrzehnten grundlegend gewandelt, insbesondere für nicht verheiratete Eltern. Mittlerweile geben immer mehr Eltern eine gemeinsame Sorgeerklärung ab. Dies ist Ausdruck dafür, dass Eltern, auch wenn sie nicht miteinander verheiratet sind, gemeinsam Verantwortung für ein Kind übernehmen wollen. Mit Hilfe der Sorgevereinbarung können Eltern und Kinder die Situation durch Verhandlung aktiv gestalten.

Wann: Termine nach Vereinbarung

Wo: Bielefelder Straße 9, Eingang Ziegelstraße
40468 Düsseldorf

Beitrag: beitragsfrei

Beraterin: Susann Sültemeyer, Dipl. Sozialwissenschaftlerin

Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Einzelveranstaltungen

Rechtliche Fragen zu Trennung und Scheidung*

In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen rund um das Thema Trennung und Scheidung. Sie können Fragen stellen zum Sorge-, Umgangs- und Unterhaltsrecht und erfahren alles Wesentliche zum Scheidungsverfahren.

Wann: Mittwoch, 18.04.2018, 19:30-21:00 Uhr
Mittwoch, 20.06.2018, 19:30-21:00 Uhr

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: beitragsfrei

Leitung: Dr. Franziska Sander, Fachanwältin für Familienrecht

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Grenzen setzen*

Welche Grenzen für Kinder sind sinnvoll und notwendig und wie können Eltern reagieren, wenn diese Grenzen verletzt werden? Wie können Eltern sich fair durchsetzen, auch wenn ihre Nerven blank liegen? Diese und ähnliche Fragen werden in dem Kurs besprochen.

Wann: Mittwoch, 25.04.2018, 17:00-19:30 Uhr
Wo: Bielefelder Straße 9, Eingang Ziegelstraße
40468 Düsseldorf

Beitrag: 5,- Euro (ermäßigt 3,- Euro)

Leitung: Eveline Köbis, Dipl. Sozialarbeiterin

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Wenn der Kragen platzt – Umgang mit Wut*

Wut kann man immer und überall bekommen. Selbst in den besten Familien. Die Frage ist nur: Wie geht man mit ihr um? Und wie wird man sie wieder los? Eltern erfahren in dieser Veranstaltung etwas über Konfliktfähigkeit, starke Gefühle, den rechten Zeitpunkt, Probleme und Lösungsstrategien.

Wann: Mittwoch, 16.05.2018, 17:00-19:30 Uhr
Wo: Bielefelder Straße 9, Eingang Ziegelstraße
40468 Düsseldorf

Beitrag: 5,- Euro (ermäßigt 3,- Euro)

Leitung: Eveline Köbis, Dipl. Sozialarbeiterin

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Kurse

Informationsabende für Schwangere*

Die Treffen dienen dazu, erste Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit den Babys zu erhalten. Wir informieren über unsere Familienbildungsangebote für junge Eltern, die Möglichkeiten der Kinderbetreuung und über unser Angebot Solo Mamas für Mütter, die ihr Kind alleine bekommen werden.

Sie erhalten die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch, sowie Anregungen, Impulse und Hilfestellungen für Ihre persönlichen Anliegen.

Wann: Mittwoch, 18.04.2018, 18:00-19:30 Uhr
Mittwoch, 30.05.2018, 18:00-19:30 Uhr
Mittwoch, 27.06.2018, 18:00-19:30 Uhr

Wo: Bielefelder Straße 9, Eingang Ziegelstraße
40468 Düsseldorf

Beitrag: beitragsfrei

Leitung: Susann Sültemeyer, Dipl. Sozialwissenschaftlerin

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Solo Mamas!*

Wenn Sie schwanger sind und Ihr Kind ohne Partner bekommen werden, bieten wir in dieser Gruppe die Möglichkeit an, sich mit anderen Frauen in der gleichen Situation auszutauschen und gegenseitig zu unterstützen. Inhalt des Kurses sind Themen, die in der neuen Lebenssituation wichtig sind, beispielsweise die Beziehung des Vaters zum Kind, Rechte und Pflichten des Vaters, Finanzierung der Elternzeit.

Wann: 09.05.-13.06.2018
mittwochs und nach Absprache
18:00-21:00 Uhr

Wo: Bielefelder Straße 9, Eingang Ziegelstraße
40468 Düsseldorf

Beitrag: 24,- Euro (ermäßigt 20,- Euro)

Leitung: Susann Sültemeyer, Dipl. Sozialwissenschaftlerin

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Offene Treffen

Sonntagsfrühstück

Frühstück für Ein-Eltern-Familien mit Kinderprogramm

Das Frühstück findet an folgenden Terminen statt:

Themen für das Kreativangebot für Kinder

22.04. Sockenkrake

06.05. Ballonvase

27.05. Vogeldrache

03.06. Angelspiel

Uhrzeit: 10:00-13:00 Uhr
Kinderprogramm von 11:30-12:30 Uhr

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: Erwachsene 6,- Euro (ermäßigt 3,- Euro)
Kinder ab 2 Jahren 2,- Euro

Leitung: Susann Sültemeyer, Dipl. Sozialwissenschaftlerin

Kulinarisches

Kochen für Eltern und Kinder*

Kursreihe über gesunde und leckere Ernährung mit kleinem Budget für Ein-Eltern-Familien. Alles wird gemeinsam zubereitet und anschließend probiert. Wir bieten Wasser an, andere Getränke bitte mitbringen.

Wann: samstags, 17:00-21:00 Uhr

28.04. Frühlingsrezepte für jeden Tag

12.05. Menü rot-weiß

09.06. Picknick und Co, Essen unterwegs
(Infos unter 0211-418 444-13)

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: Erwachsene 6,- Euro (ermäßigt 3,- Euro)
Kinder ab 2 Jahren 2,- Euro

Leitung: Susann Sültemeyer, Dipl. Sozialwissenschaftlerin

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Familienpatenschaften

Unsere Familienpat_innen verbringen regelmäßig einige Stunden pro Woche in derselben jungen Familie mit kleinen Kindern als

- freundschaftliche Ansprechpartner_in in Alltags- und Erziehungsfragen für die Eltern und
- Zuhörer_in und Spielpartner_in für die Kinder

Die Aktivitäten werden gemeinsam abgesprochen und richten sich nach den Wünschen von Patin oder Pate und Familie.

Möglich sind Freizeitaktivitäten wie Spielplatzbesuche, Ausflüge ohne Eltern oder gemeinsame Familienfeiern mit allen zusammen.

Zeit spenden!

Wenn Sie sich ehrenamtlich als Patin oder Pate engagieren möchten, sind Sie herzlich willkommen. Gerne informieren wir Sie in einem ausführlichen persönlichen Gespräch über unsere Patenschaften und beantworten alle Fragen. **Kontaktaufnahme unter 0211-418 444-13.**

Alleinerziehende gesucht!

Sie sind alleinerziehend und wünschen sich gelegentlich einen Erwachsenen, der mit seiner Lebenserfahrung freundschaftlich zur Seite steht, jemanden, der mal hilft oder der das Kind mit betreut?

Wenn Sie dafür eine Patin oder einen Paten an Ihrem Leben als Familie teilhaben lassen, freuen wir uns über eine **Kontaktaufnahme unter 0211-418 444-13**

Beraterin: Susann Sültemeyer, Dipl. Sozialwissenschaftlerin



* Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit KIND VAMV Düsseldorf e.V. durchgeführt

