

## Elternkurse

### Starke Eltern - starke Kinder®\*

Elternkurs nach dem Konzept des DKSB.

Erziehung ist Arbeit, die anstrengend sein kann und manchmal auch wenig Freude bereitet. Dieser Kurs will dazu beitragen:

- dass Eltern bei der Erziehung gelassener reagieren können
- das Zusammenleben in der Familie zu verbessern
- Eltern Möglichkeiten der Konfliktlösung aufzuzeigen
- Austausch mit anderen Eltern zu ermöglichen

Wann: sonntags, 08.10.-26.11.2017  
8 Termine, 14:00-18:30 Uhr

Beitrag: 45,- Euro (ermäßigt: 35,- Euro)

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Leitung: Eveline Köbis, Dipl. Sozialarbeiterin

Kinderbetreuung auf Anfrage möglich.

**Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de**

### Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern\*

Dieser Einführungskurs wendet sich an Eltern und Großeltern.

Er bietet einen umfassenden Einblick in die Prävention von Notfällen und die Erstversorgung im Fall der Fälle, beispielsweise nach dem Verschlucken kleiner Gegenstände.

Dieser Kurs ist nicht als Auffrischkurs 1.Hilfe am Kind geeignet!

Die Babys/Kleinkinder können mitgebracht werden.

Wann: Mittwoch, 08.11.2017, 15:00-17:30 Uhr

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: 15,- Euro (ermäßigt 7,50,- Euro)

Leitung: Margit Holtschlag, Fachkinderkrankenschwester

**Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de**

### Mein Kind ist krank\*

Eltern erhalten Informationen über den Umgang mit banalen Infekten, die Bedeutung von Fieber und natürliche und wirkungsvolle Maßnahmen bei einzelnen Krankheiten und Symptomen, wie zum Beispiel Husten oder Ohrenschmerzen. Die Babys/Kleinkinder können mitgebracht werden.

Wann: Mittwoch, 15.11.2017, 15:00-17:30 Uhr

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: 10,- Euro (ermäßigt 5,- Euro)

Leitung: Margit Holtschlag, Fachkinderkrankenschwester

**Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de**

### Babymassage – Berührung mit Respekt\*

Über Berührung erlebt das Baby sich und seine Welt. Durch Babymassage wird die Bindung zwischen Eltern und Kind gefördert und die Entwicklung eines positiven Körpergefühls begünstigt. Bei der Babymassage lernen Eltern auf die Signale des Kindes zu achten und diese zu respektieren. So wird die Interaktion für beide Seiten zu einem unvergesslich positiven Erlebnis. Neben der individuellen und bedürfnisorientierten Anleitung zur Babymassage sind folgende Themen Inhalt des Kurses: die Vorteile der Massage, die Signalsprache der Babys, die Bedeutung und der Umgang mit Weinen, sowie die Massage mit dem älter werdenden Kind.

Bitte ein großes Handtuch und ein geruchsneutrales Öl, beispielsweise Mandelöl, mitbringen. Für die Eltern ist dünne und bequeme Kleidung optimal.

Wann: mittwochs, 22.11.-20.12.2017,  
5 Termine, 15:00-16:30 Uhr

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: 30,- Euro (ermäßigt 15,- Euro)

Leitung: Margit Holtschlag, Fachkinderkrankenschwester

**Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de**

### Wenn am Ende des Geldes noch zu viel Monat übrig ist\*

Die Verlockungen sind vielfältig: eine kleine Ausgabe hier, eine kleine Summe da – und schon herrscht Ebbe in der Geldbörse!

Wenn das eigene Geld kaum reicht, gibt es nur zwei Möglichkeiten – mehr Geld verdienen oder Kosten einsparen. Diese Veranstaltung gibt einen Überblick über Wirtschaften, das Geld spart und Spaß macht.

Wann: 04.10.2017, 17:00-18:30 Uhr

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: beitragsfrei

Leitung: Ute Röschlau, Dipl. Sozialarbeiterin

Kinderbetreuung auf Anfrage möglich.

**Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de**

## Freizeitangebote

### Bildungsurlaub für Ein-Eltern-Familien Power für das neue Jahr

Wir möchten mit Ihnen gemeinsam das Jahr ausklingen lassen und dabei das Alte loslassen und neue Kraft für die Familie schöpfen.

Als Familie geht man durch Dick und Dünn, hat leichte und oft auch herausfordernde Tage im Jahr. Wir schauen darauf, was uns als Familie stärkt und welche Strategien uns helfen, den (Familien-) Alltag positiver zu gestalten. Der Jahresanfang bietet uns eine gute Gelegenheit, um sich Gedanken über umsetzbare Ziele zu machen. Formulieren Sie Ihre Wünsche an das neue Jahr, um neue Wege zu beschreiten. Zeit für individuelle Familienaktivitäten oder gemeinsame Aktionen für Groß und Klein sind ebenfalls eingeplant.

Wann: 29.12.2017-04.01.2018

Wo: Jugendherberge Monschau-Hagard

Leitung: Susann Sültemeyer, Kind VAMV Düsseldorf e.V.  
Sama Samel, PEV NW e.V.

**Schriftliche Anmeldung erforderlich bis 25.09.2017,  
Infos unter 0211-418 444-13**

## Kinderbetreuung

### FiD-Ferien in Düsseldorf

Ferien in Düsseldorf sieht ein erlebnisreiches Programm für Kinder von 6-10 Jahren während der Oster-, Sommer- & Herbstferien vor. Spiel- und Bastelangebote werden in allen Ferien ergänzt durch 2-3 spannende Ausflüge in die nähere Umgebung.

Das Angebot in den **Herbstferien 2017** steht unter dem Motto

**Der kleine Horrorladen-Gänsehaut garantiert**

Wann: 23.10.-03.11.2017, 8:00-16:00 Uhr

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: 70,- Euro (ermäßigt 34,- Euro) für zwei Wochen,  
Einzelwochen nach Absprache 35,- (ermäßigt 17,- Euro)

Leitung: Susann Sültemeyer Dipl. Sozialwissenschaftlerin

**Weitere Informationen unter Telefon: 0211-418 444-13**

**Schriftliche Anmeldung möglich ab sofort unter <http://kind-vamv-duesseldorf.de/bereiche/familientreff/ferienbetreuung/> (gilt nicht für die Sommerferien)**

Das Angebot in den **Osterferien 2018** steht unter dem Motto

**Wirbel um den Wetterfrosch**

Wann: 26.03.-06.04.2018, 8:00-16:00 Uhr

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: 70,- Euro (ermäßigt 34,- Euro) für zwei Wochen,  
Einzelwochen nach Absprache 35,- (ermäßigt 17,- Euro)

Leitung: Susann Sültemeyer Dipl. Sozialwissenschaftlerin

**Weitere Informationen unter Telefon: 0211-418 444-13**

**Schriftliche Anmeldung möglich ab sofort unter <http://kind-vamv-duesseldorf.de/bereiche/familientreff/ferienbetreuung/> (gilt nicht für die Sommerferien)**

## Weitere Informationen zu allen Angeboten und telefonische Anmeldung unter:

**0211-418 444-13**

**Montag bis Freitag,  
09:00-17:00 Uhr**

Weitere Informationen unter:  
**[www.kind-vamv-duesseldorf.de](http://www.kind-vamv-duesseldorf.de)**

**KiND VAMV Düsseldorf e.V.**

Kalkumer Straße 85

40468 Düsseldorf

Telefon 0211-418 444-13

Telefax 0211-418 444-19

**[www.kind-vamv-duesseldorf.de](http://www.kind-vamv-duesseldorf.de)**



Besuchen Sie uns auf Facebook  
unter [KiND VAMV Düsseldorf e.V.](https://www.facebook.com/kindvamvduesseldorf)

**Ansprechpartnerin**

**Fachberatung Ein-Eltern-Familien / Familientreff  
Fachbereichsleitung**

**Susann Sültemeyer, Dipl. Sozialwissenschaftlerin**  
sueltemeyer@kind-vamv-duesseldorf.de

**KiND VAMV Düsseldorf e.V. ist ein Verein.**

Ihre Spenden unterstützen unsere wichtige Arbeit.

**Bankverbindung**

Bank für Sozialwirtschaft AG, Köln

IBAN: DE84 3702 0500 0007 0544 00

BIC: BFSWDE33XXX

**Anfahrt mit Bus und Bahn**

Straßenbahnen 707 / 705, Haltestelle Elsässer Straße  
oder Buslinie 730 Haltestelle Eckener Straße.



**4. Quartal**

**Informationen  
und Termine  
Oktober-Dezember**

**Familientreff**

**Fachberatung und Angebote  
für Ein-Eltern-Familien**

# Angebote und Termine

für Alleinerziehende, Ein-Eltern-Familien und Menschen in Trennung und Scheidung

## Beratungsangebote

### Persönliches Beratungsgespräch

Themen: Schwangerschaft, Trennung/Scheidung, Unterhalt, Umgang, Sorgerecht, Wiedereinstieg ins Berufsleben, Krisenintervention, Erziehungsberatung, Existenzsicherung, Konfliktbearbeitung

Wann: dienstags, 09:00–12:00 Uhr  
mittwochs, 14:00–18:00 Uhr und nach Absprache

Wo: Bielefelder Straße 9, Eingang Ziegelstraße  
40468 Düsseldorf

Beitrag: beitragsfrei

Beraterin: Susann Sültemeyer, Dipl. Sozialwissenschaftlerin

Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-13  
oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

## Elternvereinbarung

### Gemeinsame Sorgeverantwortung übernehmen

Das Sorgerecht hat sich in den vergangenen Jahrzehnten grundlegend gewandelt, insbesondere für nicht verheiratete Eltern. Mittlerweile geben immer mehr Eltern eine gemeinsame Sorgeerklärung ab. Dies ist Ausdruck dafür, dass Eltern, auch wenn sie nicht miteinander verheiratet sind, gemeinsam Verantwortung für ein Kind übernehmen wollen.

Mit Hilfe der Sorgevereinbarung können Eltern und Kinder die Situation durch Verhandlung aktiv gestalten.

Wann: Termine nach Vereinbarung

Wo: Bielefelder Straße 9, Eingang Ziegelstraße  
40468 Düsseldorf

Beitrag: 30,- Euro

Beraterin: Susann Sültemeyer, Dipl. Sozialwissenschaftlerin

Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-13  
oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

## Einzelveranstaltungen

### Rechtliche Fragen zu Trennung und Scheidung\*

In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen rund um das Thema Trennung und Scheidung. Sie können Fragen stellen zum Sorge-, Umgangs- und Unterhaltsrecht und erfahren alles Wesentliche zum Scheidungsverfahren.

Wann: Mittwoch, 18.10.2017, 19:30-21:00 Uhr  
Mittwoch, 22.11.2017, 19:30-21:00 Uhr

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: beitragsfrei

Leitung: Dr. Franziska Sander, Fachanwältin für Familienrecht

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin  
erforderlich unter 0211-418 444-13 oder  
anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

### Gewaltfreie Kommunikation\*

Unsere Alltagssprache und Streitkultur verursacht oft Konflikte, weil wir gelernt haben, vehement unsere eigene Position zu vertreten. So ähneln Gespräche oft eher einem Schlagaustausch als einem Dialog - keiner hört dem anderen wirklich zu und das Ergebnis des Gesprächs ist für beide häufig unbefriedigend.

Wie können wir es schaffen, dass unser Standpunkt gehört wird und wir im Konfliktfall mit dem anderen zu einer nachhaltigen, für beide zufriedenstellenden Lösung kommen?

Die „Gewaltfreie Kommunikation“ (GFK) nach Marshall B. Rosenberg unterstützt uns durch ihren Fokus auf Gefühle und Bedürfnisse dabei, sowohl unsere eigenen Interessen als auch die Position des anderen besser zu verstehen. Auf der Basis dieses Verstehens ist es möglich, gemeinsame Wege zu finden.

Dieser Kurz-Workshop vermittelt mit praktischen Übungen einen ersten Einblick in die 4 Schritten der Gewaltfreien Kommunikation - Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis, Bitte - und ihre Prinzipien.

Wann: 22.11.2017, 17:00-18:30 Uhr

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: 10,- Euro (ermäßigt 5,- Euro)

Leitung: Kathrin Wegemann, Trainerin für  
wertschätzende Kommunikation, Mediatorin, Coach

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin  
erforderlich unter 0211-418 444-13 oder  
anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

### Für den Ernstfall – Zukunft gestalten

Wer denkt schon gerne daran, was passiert, wenn ich mich von einem Tag auf den anderen nicht mehr um die Kinder kümmern kann? Bei Vielen besteht auch der Wunsch, den letzten Lebensabschnitt selbstbestimmt regeln zu können.

Insbesondere nach einer Trennung oder Scheidung wollen Sie sicher ungewünschte erbrechtliche Folgen verhindern. Auch wenn Sie nicht verheiratet sind oder minderjährige Kinder haben, ist eine testamentarische Regelung und eine Sorgerechtsverfügung eventuell sinnvoll.

Durch eine kluge Vorsorge können eigene Wünsche umgesetzt und entsprechende Regelungen getroffen werden. In dem Seminar erfahren Sie mehr über die verschiedenen Möglichkeiten der Vorsorge, damit Sie für sich und ihre Kinder die möglichst optimale Lösung finden.

Wann: Mittwoch, 11.10.2017, 19:30-21:00 Uhr

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: beitragsfrei

Leitung: N.N.

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin  
erforderlich unter 0211-418 444-13 oder  
anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

## Kurse

### Informationsabende für Schwangere\*

Die Treffen dienen dazu, erste Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit den Babys zu erhalten. Wir informieren über unsere Familienbildungsangebote für junge Eltern, die Möglichkeiten der Kinderbetreuung und über unser Angebot Solo Mamas für Mütter, die ihr Kind alleine bekommen werden.

Sie erhalten die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch, sowie Anregungen, Impulse und Hilfestellungen für Ihre persönlichen Anliegen.

Wann: Mittwoch, 18.10.2017, 18:00-19:30 Uhr

Mittwoch, 15.11.2017, 18:00-19:30 Uhr

Mittwoch, 13.12.2017, 18:00-19:30 Uhr

Wo: Bielefelder Straße 9, Eingang Ziegelstraße  
40468 Düsseldorf

Beitrag: beitragsfrei

Leitung: Susann Sültemeyer, Dipl. Sozialwissenschaftlerin

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin  
erforderlich unter 0211-418 444-13 oder  
anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

### Solo Mamas!\*

Wenn Sie schwanger sind und Ihr Kind ohne Partner bekommen werden, bieten wir in dieser Gruppe die Möglichkeit an, sich mit anderen Frauen in der gleichen Situation auszutauschen und gegenseitig zu unterstützen. Inhalt des Kurses sind Themen, die in der neuen Lebenssituation wichtig sind, beispielsweise die Beziehung des Vaters zum Kind, Rechte und Pflichten des Vaters, Finanzierung der Elternzeit.

Wann: aktuellen Start bitte erfragen  
Wochentag nach Absprache  
18:00-20:00 Uhr

Wo: Bielefelder Straße 9, Eingang Ziegelstraße  
40468 Düsseldorf

Beitrag: 24,- Euro (ermäßigt 20,- Euro)

Leitung: Susann Sültemeyer, Dipl. Sozialwissenschaftlerin

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin  
erforderlich unter 0211-418 444-13 oder  
anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

### Kinder im Blick©\*

Elternt raining zur Stärkung von Erziehungs- und Beziehungskompetenzen für Eltern in oder nach Trennung/Scheidung.

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich viel für Kinder. Sie brauchen viel Achtsamkeit und Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen.

Mit der Trennung gehen häufig finanzielle Engpässe, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress einher. Das bedeutet für die Eltern mehr Kraft, Zeit und Nerven und geht häufig auf Kosten der Kinder.

Das Training trägt dazu bei, diesen Kreis von Stress und fehlender Achtsamkeit zu durchbrechen und den Blick wieder auf die Bedürfnisse der Kinder zu richten.

Wann: montags, 18.09.-11.12.2017, 17:00-20:00 Uhr  
(sieben Termine, jeweils alle zwei Wochen)

Wo: Bielefelder Straße 9, 40468 Düsseldorf

Beitrag: 30,- Euro (ermäßigt 20,- Euro)

Leitung: Ruth Karbaum, BA Sozialarbeit/-pädagogik  
Tillmann Schrörs, System. Elterncoach/Mediator

Kinderbetreuung auf Anfrage möglich.

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin  
erforderlich unter 0211-418 444-13 oder  
anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

## Offene Treffen

### Sonntagsfrühstück

Frühstück für Ein-Eltern-Familien mit Kinderprogramm  
Themen für das Kinderbasteln:

01.10. Achtung, Frühstück entfällt!

15.10. Monster-Slime herstellen

05.11. Pilze & Co

19.11. Alles versilbert Advents-Deko

03.12. Der Nikolaus kommt

17.12. 3D-Weihnachtskarten

Wann: an zwei Sonntagen im Monat, 10:00-13:00 Uhr  
Kinderprogramm von 11:30-12:30 Uhr

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: Erwachsene 6,- Euro (ermäßigt 3,- Euro)  
Kinder ab 2 Jahren 2,- Euro

Keine Anmeldung erforderlich

## Kulinarisches

### Kochen für Eltern und Kinder\*

Kursreihe über gesunde und leckere Ernährung mit kleinem Budget für Ein-Eltern-Familien. Alles wird gemeinsam zubereitet und anschließend probiert. Wir bieten Wasser an, andere Getränke bitte mitbringen.

Wann: samstags, 17:00-21:00 Uhr

07.10. Erntedank in der Küche

11.11. bunter Kohl und tolle Knollen

09.12. Weihnachtsmenu

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: Erwachsene 6,- Euro (ermäßigt 3,- Euro)

Kinder ab 2 Jahren 2,- Euro

**nur für das Menü am 09.12.2017  
Erwachsene 8,- Euro (ermäßigt 4,- Euro)  
Kinder ab 2 Jahren 2,50 Euro**

Leitung: Susann Sültemeyer, Dipl. Sozialwissenschaftlerin

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin  
erforderlich unter 0211-418 444-13 oder  
anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

## Familienpatenschaften

Unsere Familienpat\_innen verbringen regelmäßig einige Stunden pro Woche in derselben jungen Familie mit kleinen Kindern als

- freundschaftliche Ansprechpartner\_in in Alltags- und Erziehungsfragen für die Eltern und
- Zuhörer\_in und Spielpartner\_in für die Kinder

Die Aktivitäten werden gemeinsam abgesprochen und richten sich nach den Wünschen von Patin oder Pate und Familie.

Möglich sind Freizeitaktivitäten wie Spielplatzbesuche, Ausflüge ohne Eltern oder gemeinsame Familienfeiern mit allen zusammen.

### Zeit spenden!

Wenn Sie sich ehrenamtlich als Patin oder Pate engagieren möchten, sind Sie herzlich willkommen. Gerne informieren wir Sie in einem ausführlichen persönlichen Gespräch über unsere Patenschaften und beantworten alle Fragen. **Kontaktaufnahme unter 0211-418 444-13.**

### Alleinerziehende gesucht!

Sie sind alleinerziehend und wünschen sich gelegentlich einen Erwachsenen, der mit seiner Lebenserfahrung freundschaftlich zur Seite steht, jemanden, der mal hilft oder der das Kind mit betreut?

Wenn Sie dafür eine Patin oder einen Paten an Ihrem Leben als Familie teilhaben lassen möchten, freuen wir uns über eine **Kontaktaufnahme unter 0211-418 444-13**

Beraterin: Susann Sültemeyer, Dipl. Sozialwissenschaftlerin