

Angebote und Termine für alle Familien

Alte Spiele neu entdeckt

Auch bei Kinderspielen muss man nicht alles neu erfinden.

Denn wer alte Spiele neu entdeckt, der wird sehen, dass sie auch Kindern von heute gefallen und immer noch viel Spaß bereiten.

Wann: *Mittwoch, 13.09.2017, 18:00-19:30 Uhr*

Wo: *Bielefelder Straße 9, 40468 Düsseldorf*

Beitrag: *beitragsfrei*

Leitung: *Susann Sültemeyer, Dipl. Sozialwissenschaftlerin*

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Ein Baby will getragen sein – Tragetuch und Tragetechnik

Beruhigen, Stillen von Babys und Tragetechniken bis zum 2. Lebensjahr werden erklärt und gemeinsam geübt, Wissenswertes rund ums Tragen.

Wann: *Mittwoch, 06.09.2017, 15:00-17:30 Uhr*

Wo: *Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf*

Beitrag: *10,- Euro (ermäßigt 5,- Euro)*

Leitung: *Margit Holtschlag, Fachkinderkrankenschwester*

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Babymassage – Berührung mit Respekt*

Über Berührung erlebt das Baby sich und seine Welt.

Durch Babymassage wird die Bindung zwischen Eltern und Kind gefördert und die Entwicklung eines positiven Körpergefühls begünstigt.

Bei der Babymassage lernen Eltern auf die Signale des Kindes zu achten und diese zu respektieren. So wird die Interaktion für beide Seiten zu einem unvergesslich positiven Erlebnis. Neben der individuellen und bedürfnisorientierten Anleitung zur Babymassage sind folgende Themen Inhalt des Kurses: die Vorteile der Massage, die Signalsprache der Babys, die Bedeutung und der Umgang mit Weinen, sowie die Massage mit dem älter werdenden Kind.

Bitte ein großes Handtuch und ein geruchsneutrales Öl, beispielsweise Mandelöl, mitbringen.

Für die Eltern ist dünne und bequeme Kleidung optimal.

Wann: *mittwochs, 13.09.2017-11.10.2017, 15:00-16:30 Uhr
5 Termine*

Wo: *Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf*

Beitrag: *30,- Euro (ermäßigt 15,- Euro)*

Leitung: *Margit Holtschlag, Fachkinderkrankenschwester*

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Wenn am Ende des Geldes noch zu viel Monat übrig ist*

Die Verlockungen sind vielfältig: eine kleine Ausgabe hier, eine kleine Summe da – und schon herrscht Ebbe in der Geldbörse!

Wenn das eigene Geld kaum reicht, gibt es nur zwei Möglichkeiten – mehr Geld verdienen oder Kosten einsparen. Diese Veranstaltung gibt einen Überblick über Wirtschaften, das Geld spart und Spaß macht.

Wann: *Mittwoch, 04.10.2017, 17:00-18:30 Uhr*

Wo: *Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf*

Beitrag: *beitragsfrei*

Leitung: *Ute Röschlau, Dipl. Sozialarbeiterin*

Kinderbetreuung auf Anfrage möglich.

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Vorschau Oktober 2017- April 2018 Freizeitangebote

Freizeit für Ein-Eltern-Familien

Power für das neue Jahr

Wir möchten mit Ihnen gemeinsam das Jahr ausklingen lassen und dabei das Alte loslassen und neue Kraft für die Familie schöpfen.

Als Familie geht man durch Dick und Dünn, hat leichte und oft auch herausfordernde Tage im Jahr. Wir schauen darauf, was uns als Familie stärkt und welche Strategien uns helfen, den (Familien-) Alltag positiver zu gestalten. Der Jahresanfang bietet uns eine gute Gelegenheit, um sich Gedanken über umsetzbare Ziele zu machen. Formulieren Sie Ihre Wünsche an das neue Jahr, um neue Wege zu beschreiten. Zeit für individuelle Familienaktivitäten oder gemeinsame Aktionen für Groß und Klein sind ebenfalls eingeplant.

Wann: *29.12.2017-04.01.2018*

Wo: *Jugendherberge Monschau-Hargard*

Leitung: *Susann Sültemeyer, Kind VAMV Düsseldorf e.V.
Sama Samel, PEV NRW e.V.*

**Schriftliche Anmeldung erforderlich bis 25.09.2017,
Infos unter 0211-418 444-13**



Hinweis: diese Veranstaltung wird durchgeführt in Kooperation mit dem PEV - Progressiver Eltern- und Erzieherverband NRW e.V..

Es gelten die Geschäftsbedingungen für Bildungsangebote, veröffentlicht auf der Internetseite unter www.pevnw.de

Ferienbetreuung

Ferien in Düsseldorf sieht ein erlebnisreiches Programm für Kinder von 6-10 Jahren während der Oster-, Sommer- & Herbstferien vor.

Spiel- und Bastelangebote werden in allen Ferien ergänzt durch 2-3 spannende Ausflüge in die nähere Umgebung.

Das Angebot in den **Herbstferien 2017** steht unter dem Motto

Der kleine Horrorladen-Gänsehaut garantiert

Wann: *23.10.2017-03.11.2017, 08:00-16:00 Uhr*

Wo: *Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf*

Beitrag: *70,- Euro (ermäßigt 34,- Euro) für zwei Wochen,
Einzelwochen nach Absprache 35,- Euro (ermäßigt 17,- Euro)*

Leitung: *Susann Sültemeyer Dipl. Sozialwissenschaftlerin*

**Weitere Informationen unter Telefon: 0211-418 444-13
Schriftliche Anmeldung möglich ab sofort unter
<http://ferien.kind-vamv-duesseldorf.de>
(gilt nicht für die Sommerferien)**

Das Angebot in den **Osterferien 2018** steht unter dem Motto

Wirbel um den Wetterfrosch

Wann: *26.03.2017-06.04.2018, 08:00-16:00 Uhr*

Wo: *Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf*

Beitrag: *70,- Euro (ermäßigt 34,- Euro) für zwei Wochen,
Einzelwochen nach Absprache 35,- Euro (ermäßigt 17,- Euro)*

Leitung: *Susann Sültemeyer Dipl. Sozialwissenschaftlerin*

**Weitere Informationen unter Telefon: 0211-418 444-13
Schriftliche Anmeldung möglich ab sofort unter
<http://ferien.kind-vamv-duesseldorf.de>
(gilt nicht für die Sommerferien)**



* Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit KIND VAMV Düsseldorf e.V. durchgeführt

KiND
VAMV Düsseldorf e.V.

Gemeinsam für Kinder!

Weitere Informationen zu allen Angeboten und telefonische Anmeldung unter:

0211-418 444-13

**Montag bis Freitag,
09:00-17:00 Uhr**

Weitere Informationen unter:
www.kind-vamv-duesseldorf.de

KiND VAMV Düsseldorf e.V.

Kalkumer Straße 85
40468 Düsseldorf
Telefon 0211-418 444-13
Telefax 0211-418 444-19

www.kind-vamv-duesseldorf.de



Besuchen Sie uns auf Facebook
unter [KIND VAMV Düsseldorf e.V.](https://www.facebook.com/kindvamvduesseldorf)

Ansprechpartnerin

**Fachberatung Ein-Eltern-Familien / Familientreff
Fachbereichsleitung**

Susann Sültemeyer, Dipl. Sozialwissenschaftlerin
sueltemeyer@kind-vamv-duesseldorf.de

KiND VAMV Düsseldorf e.V. ist ein Verein.

Ihre Spenden unterstützen unsere wichtige Arbeit.

Bankverbindung

Bank für Sozialwirtschaft AG, Köln
IBAN: DE84 3702 0500 0007 0544 00
BIC: BFSWDE33XXX

Anfahrt mit Bus und Bahn

Straßenbahnen 707 / 705, Haltestelle Elsässer Straße
oder Buslinie 730 Haltestelle Eckener Straße.

KiND
VAMV Düsseldorf e.V.

Gemeinsam für Kinder!

3. Quartal

**Informationen
und Termine
Juli-September**

Familientreff

**Fachberatung und Angebote
für Ein-Eltern-Familien**

www.kind-vamv-duesseldorf.de

Angebote und Termine

für Alleinerziehende, Ein-Eltern-Familien und Menschen in Trennung und Scheidung

Beratungsangebote

Persönliches Beratungsgespräch

Themen: Schwangerschaft, Trennung/Scheidung, Unterhalt, Umgang, Sorgerecht, Wiedereinstieg ins Berufsleben, Krisenintervention, Erziehungsberatung, Existenzsicherung, Konfliktbearbeitung

Wann: dienstags, 09:00–12:00 Uhr
mittwochs, 14:00–18:00 Uhr und nach Absprache

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: beitragsfrei

Beraterin: Susann Sültemeyer, Dipl. Sozialwissenschaftlerin

Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Mediation

Mediation ist ein vermittelndes, strukturiertes Verfahren mit dem Ziel, einen Konflikt auf eine gute Weise beizulegen. Durch die Unterstützung des Mediators können Vereinbarungen gefunden werden, die den Bedürfnissen und Interessen beider Parteien entsprechen.

Wann: Termine nach Vereinbarung

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: Kostenübernahme auf Anfrage

Mediator: Tillmann Schrörs, syst. Paar- u. Familientherapeut

Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Elternvereinbarung

Gemeinsame Sorgeverantwortung übernehmen

Das Sorgerecht hat sich in den vergangenen Jahrzehnten grundlegend gewandelt, insbesondere für nicht verheiratete Eltern. Mittlerweile geben immer mehr Eltern eine gemeinsame Sorgeerklärung ab. Dies ist Ausdruck dafür, dass Eltern, auch wenn sie nicht miteinander verheiratet sind, gemeinsam Verantwortung für ein Kind übernehmen wollen.

Mit Hilfe der Elternvereinbarung können Eltern und Kinder die Situation durch Verhandlung aktiv gestalten.

Wann: Termine nach Vereinbarung

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: beitragsfrei

Beraterin: Susann Sültemeyer, Dipl. Sozialwissenschaftlerin

Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Einzelveranstaltungen

Rechtliche Fragen zu Trennung und Scheidung*

In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen rund um das Thema Trennung und Scheidung. Sie können Fragen stellen zum Sorge-, Umgangs- und Unterhaltsrecht und erfahren alles Wesentliche zum Scheidungsverfahren.

Wann: Mittwoch, 20.09.2017, 19:30-21:00 Uhr

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: beitragsfrei

Leitung: Dr. Franziska Sander, Fachanwältin für Familienrecht

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Kinder und Trennung

Buchvorstellung und Beratung zum Thema

Wenn eine Trennung oder Scheidung ansteht, stehen die Eltern vor der Aufgabe, den Kindern die neue Familiensituation schonend und angemessen zu erklären. Da sind Kinderbücher eine gute Möglichkeit, die Situation zu erklären.

Neue und bewährte Bücher werden vorgestellt und die Eltern erhalten Beratung und Anregungen für das Gespräch mit ihren Kindern.

Wann: Mittwoch, 06.09.2017, 18:30-20:00 Uhr

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: beitragsfrei

Leitung: Susann Sültemeyer, Dipl. Sozialwissenschaftlerin

Anmeldung bis eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Kurse

Informationsabende für Schwangere*

Die Treffen dienen dazu, erste Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit den Babys zu erhalten. Wir informieren über unsere Familienbildungsangebote für junge Eltern, die Möglichkeiten der Kinderbetreuung und über unser Angebot Solo Mamas für Mütter, die ihr Kind alleine bekommen werden. Sie erhalten die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch, sowie Anregungen, Impulse und Hilfestellungen für Ihre persönlichen Anliegen.

Wann: Mittwoch, 12.07.2017, 18:00-19:30 Uhr

Mittwoch, 16.08.2017, 18:00-19:30 Uhr

Mittwoch, 13.09.2017, 18:00-19:30 Uhr

Wo: Bielefelder Straße 9, 40468 Düsseldorf

Beitrag: beitragsfrei

Leitung: Susann Sültemeyer, Dipl. Sozialwissenschaftlerin

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Solo Mamas!*

Wenn Sie schwanger sind und Ihr Kind ohne Partner bekommen werden, bieten wir in dieser Gruppe die Möglichkeit an, sich mit anderen Frauen in der gleichen Situation auszutauschen und gegenseitig zu unterstützen. Inhalt des Kurses sind Themen, die in der neuen Lebenssituation wichtig sind, beispielsweise die Beziehung des Vaters zum Kind, Rechte und Pflichten des Vaters, Finanzierung der Elternzeit.

Wann: mittwochs, 12.07.2017-16.08.2017, 18:00-20:00 Uhr
6 Termine

Wo: Bielefelder Straße 9, 40468 Düsseldorf

Beitrag: 24,- Euro (ermäßigt 20,- Euro)

Leitung: Susann Sültemeyer, Dipl. Sozialwissenschaftlerin

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Kinder im Blick© .*

Elterntaining zur Stärkung von Erziehungs- und Beziehungskompetenzen für Eltern in oder nach Trennung/Scheidung. Wenn Eltern sich trennen, verändert sich viel für Kinder. Sie brauchen viel Achtsamkeit und Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen. Mit der Trennung gehen häufig finanzielle Engpässe, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress einher.

Das bedeutet für die Eltern mehr Kraft, Zeit und Nerven und geht häufig auf Kosten der Kinder. Das Training trägt dazu bei, diesen Kreis von Stress und fehlender Achtsamkeit zu durchbrechen und den Blick wieder auf die Bedürfnisse der Kinder zu richten.

Wann: montags, 11.09.2017–27.11.2017, 17:00-20:00 Uhr
7 Termine, jeweils alle zwei Wochen

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: 30,- Euro (ermäßigt 20,- Euro)

Leitung: Ruth Karbaum, BA Sozialarbeit/-pädagogik

Tillmann Schrörs, System. Elterntoach/Mediator

Kinderbetreuung auf Anfrage möglich.

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Kulinarisches

Kochen für Eltern und Kinder*

Kursreihe über gesunde und leckere Ernährung mit kleinem Budget für Ein-Eltern-Familien. Alles wird gemeinsam zubereitet und anschließend probiert. Wir bieten Wasser an, andere Getränke bitte mitbringen.

Wann: samstags, 17:00-21:00 Uhr
08.07.2017 - Paradiesische Apfelküche
12.08.2017 - Picknick, unkompliziert unterwegs
09.09.2017 - Frisch, fruchtig, farbig-leichte Sommerküche

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: Erwachsene 6,- Euro (ermäßigt 3,- Euro)

Kinder ab 2 Jahren 2,- Euro

Leitung: Susann Sültemeyer, Dipl. Sozialwissenschaftlerin

Anmeldung erforderlich spätestens eine Woche vor Beginn der Veranstaltung unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Offene Treffen

Sonntagsfrühstück

Frühstück für Ein-Eltern-Familien mit Kinderprogramm
Themen für das Kinderbasteln:

02.07. Achtung, entfällt!

16.07. Bunt wie ein Chamäleon

30.07. Sommerschmuck

06.08. Sommer, Sonne, Meer und Sandbilder

20.08. Seifenblasenblubbimator

03.09. Qualle als Sonnenfänger

17.09. Kunstaktion „Jackson P.“

Wann: zwei Mal monatlich, i.d.R. jeden 1. und 3. Sonntag im Monat, 10:00-13:00 Uhr
Kinderprogramm von 11:30-12:30 Uhr

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: Erwachsene 6,- Euro (ermäßigt 3,- Euro)
Kinder ab 2 Jahren 2,- Euro

Keine Anmeldung erforderlich

Familienpatenschaften

Unsere Familienpat_inn_en verbringen regelmäßig einige Stunden pro Woche in derselben jungen Familie mit kleinen Kindern als

- freundschaftliche Ansprechpartner_in in Alltags- und Erziehungsfragen für die Eltern und
- Zuhörer_in und Spielpartner_in für die Kinder

Die Aktivitäten werden gemeinsam abgesprochen und richten sich nach den Wünschen von Patin oder Pate und Familie.

Möglich sind Freizeitaktivitäten wie Spielplatzbesuche, Ausflüge ohne Eltern oder gemeinsame Familienfeiern mit allen zusammen.

Zeit spenden!

Wenn Sie sich ehrenamtlich als Patin oder Pate engagieren möchten, sind Sie herzlich willkommen. Gerne informieren wir Sie in einem ausführlichen, persönlichen Gespräch über unsere Patenschaften und beantworten alle Fragen. **Kontaktaufnahme unter 0211-418 444-13.**

Alleinerziehende gesucht!

Sie sind alleinerziehend und wünschen sich gelegentlich einen Erwachsenen, der mit seiner Lebenserfahrung freundschaftlich zur Seite steht, jemanden, der mal hilft oder der das Kind mit betreut? Wenn Sie dafür eine Patin oder einen Paten an Ihrem Leben als Familie teilhaben lassen, freuen wir uns über eine **Kontaktaufnahme unter 0211-418 444-13**

Beraterin: Susann Sültemeyer, Dipl. Sozialwissenschaftlerin

Angebote und Termine

für alle Familien

Elternkurse

Starke Eltern - starke Kinder © *

Elternkurs nach dem Konzept des DKSB.

Erziehung ist Arbeit, die anstrengend sein kann und manchmal auch wenig Freude bereitet. Dieser Kurs will dazu beitragen:

- dass Eltern bei der Erziehung gelassener reagieren können
- das Zusammenleben in der Familie zu verbessern
- Eltern Möglichkeiten der Konfliktlösung aufzuzeigen
- Austausch mit anderen Eltern zu ermöglichen

Wann: sonntags 08.10.2017-26.11.2017, 14:00-18:30 Uhr
8 Termine

Beitrag: 45,- Euro (ermäßigt 35,- Euro)

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Leitung: Eveline Köbis, Dipl. Sozialarbeiterin

Kinderbetreuung auf Anfrage möglich.

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern*

Dieser Einführungskurs wendet sich an Eltern und Großeltern.

Er bietet einen umfassenden Einblick in die Prävention von Notfällen und die Erstversorgung im Fall der Fälle, beispielsweise nach dem Verschlucken kleiner Gegenstände.

Dieser Kurs ist nicht als Auffrischkurs 1.Hilfe am Kind geeignet!
Die Babys/Kleinkinder können mitgebracht werden.

Wann: Mittwoch, 30.08.2017, 15:00-17:30 Uhr,

Wo: Kalkumer Straße 85, 40468 Düsseldorf

Beitrag: 15,- Euro (ermäßigt 7,50 Euro)

Leitung: Margit Holtschlag, Fachkrankenschwester

Anmeldung spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin erforderlich unter 0211-418 444-13 oder anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de