

Grundlagen des Kurses

„Kinder im Blick“ ist ein wissenschaftlich fundiertes Angebot, das in der Beratungspraxis mit Trennungsfamilien entwickelt wurde. Es hat seine Grundlagen in der Stress- und Scheidungsforschung und baut auf dem Elternkurs „Familienteam“ auf. Kooperationspartner bei der Entwicklung des Kurses waren:

- die Ludwig-Maximilians-Universität München (LMU), Prof. Dr. Sabine Walper und Team
- der Familien-Notruf München e.V.

Der Elternkurs wird von einem Forschungsteam der Universität München wissenschaftlich begleitet, um die Qualität zu sichern und das Programm zu optimieren.

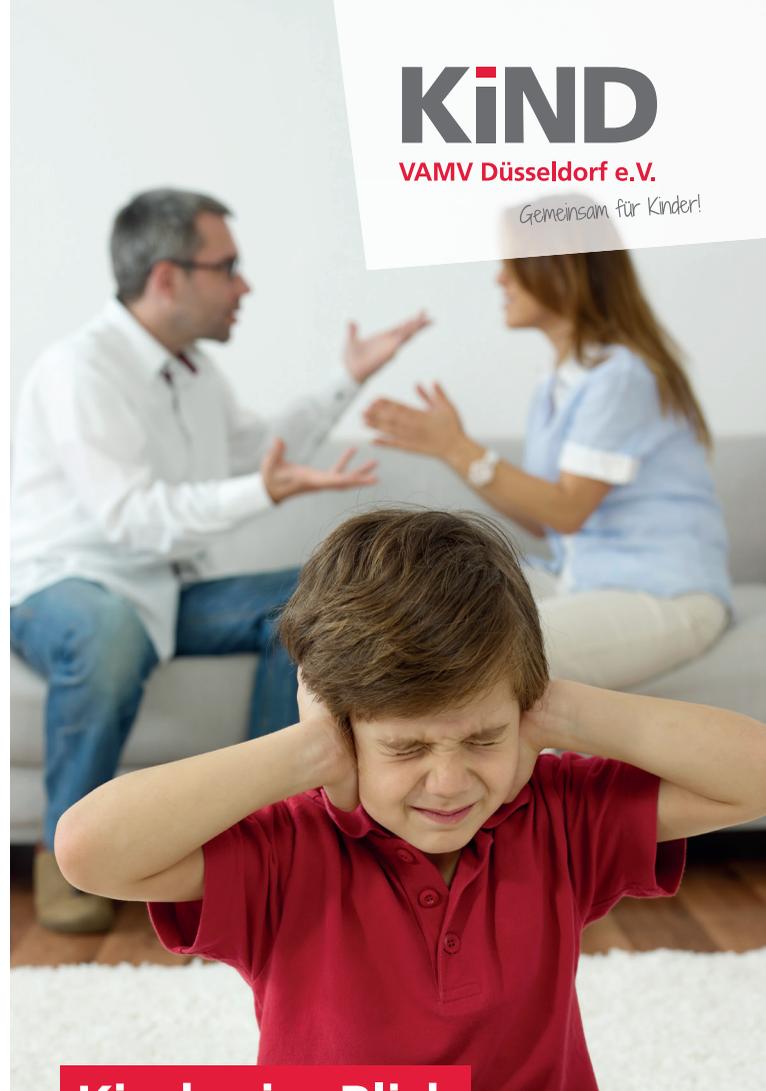
Der Kurs umfasst 7 Termine zu jeweils 3 Stunden. Der Kurs wird von zwei ausgebildeten und qualifizierten Kinder-im-Blick- Trainern im Team geleitet.

Beide Elternteile nehmen getrennt voneinander an den Kursen teil. Die Elternteile leben bereits räumlich getrennt, es besteht Kontakt zu den Kindern.

entwickelt von:

Familien-Notruf München

Beratungsstelle für Einzelpersonen, Paare und Familien in Ehekrisen, Trennung und Scheidung



KiND

VAMV Düsseldorf e.V.

Gemeinsam für Kinder!

Kinder im Blick

Weitere Informationen und Kurs-Termine finden Sie bei:

KiND VAMV Düsseldorf e.V.

Kalkumer Straße 85
40468 Düsseldorf

Telefon 0211-418 444-0

Telefax 0211-418 444-19

Anmeldungen

E-Mail: anmeldung-eef@kind-vamv-duesseldorf.de

KiND

VAMV Düsseldorf e.V.

Gemeinsam für Kinder!

Ein Kurs für Eltern in Trennung

www.kind-vamv-duesseldorf.de



Besuchen Sie uns auf Facebook
unter KiND VAMV Düsseldorf e.V.

www.kind-vamv-duesseldorf.de



Kinder im Blick

Was bietet dieser Kurs?

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen.

Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven, häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

Dieser Kurs behandelt drei grundlegende Fragen:

- Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?
- Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen?
- Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?

Themen der 7 Kurseinheiten:

1. Ich - wir - unser Kind

Eltern sein und bleiben

Was braucht mein Kind jetzt?

Wie kann ich in Krisenzeiten „auftanken“?

2. Meine Ziele für mein Kind

Kinder fragen - was kann ich antworten?

3. Mein Kind und ich

Aufmerksamkeit und Beachtung - die Beziehung zu meinem Kind pflegen

4. Mein Kind und ich

Wie reagiere ich, wenn mein Kind unangenehme Gefühle hat?

5. Wir haben etwas gemeinsam - unser Kind

Wie lassen sich Konflikte mit dem anderen Elternteil entschärfen und besser bewältigen?

6. Ich - wir - unser Kind

Eine neue Lebensperspektive gewinnen - was trägt mich, was ist mir wichtig?

7. Wer gehört zum neuen Wir?

Herausforderungen einer neuen Partnerschaft und Patchworkfamilien

